



PRAVILA I PROPOZICIJE

ORGANIZOVANJA I SPROVOĐENJA
TAKMIČENJA U ASCG

ZA 2018 GODINU

Podgorica, septembar - 2017.godine





Izdavač:

Atletski Savez Crne Gore



SADRŽAJ

A OPŠTA PRAVILA

1.	Opšte odredbe	4
2.	Starosne kategorije	4
3.	Pravo nastupa i dokazivanje članstva	4
4.	Ograničenja	5
5.	Konkurs za organizaciju takmičenja	7
6.	Datum i satnica takmičenja	7
7.	Prijave	8
8.	Odjave	8
9.	Organizacija prvenstvenih atletskih takmičenja	9
10.	Organizacija međunarodnih atletskih takmičenja	13
11.	Organizacija ostalih atletskih takmičenja	13
12.	Delegat Atletskog saveza Crne Gore	13
13.	Atletske sudije na takmičenju	15
14.	Doping kontrola	16

B PROPOZICIJE TAKMIČENJA

1.	Zimski bacački kup Crne Gore	17
2.	Prvenstvo Crne Gore u krosu-pojedinačno i ekipno	18
3.	Prvenstvo Crne Gore u maratonu i polumaratonu	20
4.	Pojedinačno prvenstvo Crne Gore u dvorani	21
5.	Pojedinačno prvenstvo Crne Gore za seniore i seniorke	22
6.	Pojedinačno prvenstvo Crne Gore za juniore i juniorke	24
7.	Pojedinačno prvenstvo Crne Gore za mlađe juniore i juniorke	26
8.	Pojedinačno prvenstvo Crne Gore za pionire i pionirke	28
9.	Pojedinačno prvenstvo za mlađe pionire-ke i cicibane-ke	29
10.	Prvenstvo Crne Gore za seniore-ke i juniore-ke na 10.000 m	30
11.	Prvenstvo Crne Gore u takmičarskom hodanju na stazi	30
12.	Prvenstvo Crne Gore u trčanju na 10 km na cesti	30
13.	Prvenstvo Crne Gore u višebojima	31
14.	Ekipno prvenstvo Crne Gore za seniore i seniorke	32
15.	Ekipno prvenstvo Crne Gore za juniore i juniorke	33
16.	Ekipno prvenstvo Crne Gore za mlađe juniore i juniorke	34
17.	Ekipno prvenstvo Crne Gore za pionire i pionirke	35
18.	Prvenstvo Crne Gore u planinskom trčanju	36
19.	Propozicije i organizacija takmičenja van atletskih staza	36
20.	Mitinzii Atletskog Saveza Crne Gore	37
21.	Završne odredbe	37

C OBRASCI ASCG

1.	Tehničke karakteristike disciplina	38
2.	Prijava za takmičenje	39
3.	Zahtjev za promjenu discipline na takmičenje	40
4.	Rekorderski zapisnik sa takmičenja	41
5.	Zapisnik za takmičenja	42
6.	Beleške	43

A. OPŠTA PRAVILA

1. OPŠTE ODREDBE

Pravila o organizovanju i sprovođenju atletskih takmičenja, koja organizuje Atletski savez Crne Gore (u daljnjem tekstu ASCG), primjenjuju se na:

1.1. **Prvenstvena takmičenja koja se održavaju:**

- na stadionu (pojedinačna, ekipna, kup takmičenja,atletski mitinzi,)
- u dvorani (pojedinačna)
- u prirodi (krosevi i planinsko trčanje)
- na cesti (5.000m,10.000m, polumaraton,maraton, 50.km i 100km.)

1.2. **Atletske mitinge u organizaciji klubova i drugih atletskih organizacija / asocijacija**

1.3. **Izborna / ogledna atletska takmičenja u funkciji izbora članova reprezentativnih selekcija i pojedinaca za učešće na zvaničnim međunarodnim takmičenjima**

2. STAROSNE KATEGORIJE

Seniori / Seniorke	20 godina i stariji (rođeni 1998. i stariji)
Mlađi seniori / Mlađe seniorke	20, 21, 22 godine (rođeni 1996, 1997 i 1998)
Juniori / Juniorke	18 i 19 godina (rođeni 1999 i 2000.)
Mlađi juniori / Mlađe juniorke	16 i 17 godina (rođeni 2001. i 2002.)
Pioniri / Pionirke	14 i 15 godina (rođeni 2003. i 2004.)
Mlađi Pioniri / Mlađe Pionirke	12 i 13 godina i mlađi (rođeni 2005 i 2006.)
Cicibani / Cicibanke	11 godina i mlađi (2007 i mlađi)

Takmičar postaje veteran na svoj 35 rođendan za takmičenja na stadionu, odnosno na svoj 40 rođendan za takmičenja van stadiona (Član 141 IAAF pravila)

Navedene starosne kategorije važe do 31 decembra tekuće (2018.) godine.

3. PRAVO NASTUPA I DOKAZIVANJE ČLANSTVA

3.1. Pravo nastupa na prvenstvenim takmičenjima imaju atletičari/ke koji su:

- Registrovani članovi ASCG, za godinu u kojoj nastupaju, što dokazuju članskom legitimacijom ASCG izdatom u kancelariji Atletskog Saveza Crne Gore (ASCG).
- zdravstveno sposobni, što potvrđuje nadležna zdravstvena ustanova ovjerom u takmičarskoj knjižici, ne starijom od 6.mjeseci. Za izvršeni ljekarski pregled i zdravstveno stanje takmičara, odgovoran je Klub koji ga je prijavio za takmičenje i koji odgovara isključivo za zdravstveno stanje svog sportiste.
- uredno prijavljeni za takmičenje od strane matičnog kluba;
- platili startninu klubu tehničkom organizatoru takmičenja;
- propisno obučeni (sportska majica, gaćice) u sportsku opremu čije boje odgovaraju bojama prijavljenim od strane njihovog kluba za to takmičenje. Takmičarima čija oprema ne odgovara prijavljenoj ne dozvoljava se nastup.

Atletičari-ke sa dvojnim državljanstvom, koji nastupaju za reprezentaciju druge zemlje, a ne Crne Gore, ne mogu nastupati u zvaničnoj konkurenciji na pojedinačnim prvenstvima Crne Gore.

Za sprovođenje ovih odredbi odgovoran je Delegat takmičenja ASCG.

- 3.2. Takmičarima iz Crne Gore na takmičenjima u inostranstvu, dozvoljen je nastup samo u slučaju da imaju saglasnost ASCG, koji ih je uredno prijavio za takmičenje (atletski mitinzi i druga takmičenja). Rezultati sa ovih takmičenja, mogu biti priznati jedino ako su nastupili pod prijavom i odobrenjem ASCG. U slučaju nastupa nekog kluba na međunarodnom takmičenju u ekipnoj konkurenciji, za angažovanje takmičara iz atletskih klubova ASCG ako se klub pojačava u skladu sa važećim pravilima za to takmičenje, mora imati pisanu saglasnost kluba iz kojeg želi angažovati takmičare. Za pojačanja iz inostranstva klub mora imati pisanu saglasnost atletske federacije i kluba zemlje iz koje se angažuju takmičari.
- 3.3. U bacačkim disciplinama u Crnoj Gori – rezultati se priznaju na terenima u Baru, Beranama i Bijelom Polju i bacačkim terenima u Draževini i Mojkovcu koji su dobili sertifikat od strane ASCG za ove terene-objekte.
- 3.4. Na prvenstvenim takmičenjima u organizaciji ASCG, koja Upravni odbor ASCG proglasi otvorenim, mogu van konkurencije nastupiti i strani takmičari, ali samo ukoliko ih je za to takmičenje prijavio njihov matični Atletski savez, a ne klub.
- 3.5. Na ekipnim prvenstvima Crne Gore za klubove mogu nastupiti po dva takmičara (strani državljani) koji su registrovani za klubove iz Crne Gore na dvojni registraciju u skladu sa Pravilnikom o registraciji ASCG.
- 3.6. Takmičenje u određenoj disciplini se održava samo ukoliko se za nju prijavljena najmanje tri takmičara, odnosno ako se na startu discipline pojave najmanje tri takmičara, (osim Kup takmičenja gdje može nastupiti i 1 takmičar i trke štafeta, kao i u trkama van konkurencije).
- 3.7. Takmičari van konkurencije ne mogu startovati (nastupiti) u grupi koja se boduje za zvanično prvenstvo u disciplinama od 60 do 400m. Takmičari van konkurencije mogu nastupiti u posebnoj grupi. U ostalim disciplinama takmičari van konkurencije nastupaju prema zvaničnoj startnoj listi o čemu odlučuje delegat takmičenja.
- 3.8. U slučaju da se na startu određene discipline pojave samo jedan ili dva takmičara, takmičenje se ne može održati, a takmičar, kojem je uskraćen nastup u toj disciplini može startovati u bilo kojoj sljedećoj disciplini, i ako nije bio prijavljen za istu uz saglasnost i odobrenje delegata takmičenja.
- 3.9. Takmičaru nije dozvoljen nastup na takmičenju u zemlji i inostranstvu, ako ga matični klub nije propisno prijavio u predviđenom roku i ako se ne nalazi u startnoj listi za navedeno takmičenje. Takođe, takmičar koji nije zvanično registrovan za atletski klub u Crnoj Gori ili je pod bilo kakvim sporom ne može nastupiti na takmičenjima u zemlji i inostranstvu.
- 3.10. Takmičaru nije dozvoljen nastup na takmičenju u zemlji i inostranstvu, ako ga matični klub nije prijavio u predviđenom roku i ako se ne nalazi u startnoj listi za navedeno takmičenje. Takođe, takmičar koji nije zvanično registrovan za atletski klub u Crnoj Gori ili je pod bilo kakvim sporom ne može nastupiti na takmičenjima u zemlji i inostranstvu.

4. OGRANIČENJA

Takmičar-ka u jednoj kalendarskoj godini može na takmičenjima programa ASCG da nastupi u svojoj i dvije starije uzrasne kategorije. Kao uzrasna kategorija ne računa se kategorija mlađi senior-ka.

Ako takmičar-ka nastupi u dvije starije uzrastne kategorije, u jednom danu ima pravo nastupa u dvije discipline i jednoj štafeti.

Seniori - seniorke

Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i u jednoj štafeti, osim na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore za seniore-ke na kojem ne postoje ograničenja (samo za seniorski uzrast) u broju nastupa po disciplinama.

Na ekipnom prvenstvu Crne Gore takmičar-ka može nastupiti najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Juniori - juniorke

Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i u jednoj štafeti.

Takmičar-ka koji nastupi u trci na 1500m ili dužoj, ne može toga dana nastupiti u drugoj disciplini.

Na ekipnom prvenstvu Crne Gore takmičar-ka može nastupiti najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Mlađi juniori - juniorke

Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i u jednoj štafeti.

Takmičar-ka koji nastupi u trci na 1500m ili dužoj, ne može toga dana nastupiti u drugoj disciplini.

Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti najviše u jednoj disciplini i štafeti.

Mlađi juniori-ke koji nastupaju u dvije starije uzrasne kategorije ne mogu da nastupe u određenom broju disciplina koje oni nemaju u svom redovnom programu takmičenja, a to su sljedeće discipline:

Mlađi juniori: 110m pr (106,7-13,72-9,14-14,02), 5000m, 10000m, 3000m stipl, bacanje kugle (7,260kg), bacanje diska (2kg), bacanje kladiva (7,260kg)

Mlađe juniorke: 5000m, 10000m, 3000m stipl, 10000m hodanje

Na prvenstvu Crne Gore u višebojima mlađi juniori mogu nastupiti samo u osmoboju, a mlađe juniorke mogu nastupiti samo u sedmoboju za mlađe juniorke.

Pioniri - pionirke

Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Takmičar-ka koji nastupi u trčanju na 600m ili u dužoj trci, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini.

Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti najviše u jednoj disciplini i štafeti.

Pioniri-ke koji nastupaju u dvije starije uzrasne kategorije ne mogu da nastupe u određenom broju disciplina koje oni nemaju u svom redovnom programu takmičenja, a to su sljedeće discipline:

Pioniri: 110m pr (99-13,72-9,14-14,02), 400m pr (91,4-45-35-40), 5000m, 10000m, 3000m stipl, 10000m hodanje, skok s motkom, bacanje kugle (6kg), bacanje diska (1,75kg), bacanje kladiva (6kg), bacanje koplja (800gr)

Pionirke: 100m pr (84-13,00-8,50-10,50), 400m pr (76,2-45-35-40), 5000m, 10000m, 3000m stipl, 10000m hodanje i skok s motkom.

Na prvenstvu Crne Gore u višebojima pioniri-ke mogu nastupiti samo u petoboju.

Mlađi pioniri – mlađe pionirke

Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Takmičar-ka koji nastupi u trčanju na 600m ili u dužoj trci, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini.

Imaju pravo nastupa u svojoj i dvije uzrasne kategorije više.

Mlađi pioniri-ke koji nastupaju u dvije starije uzrasne kategorije ne mogu da nastupe u određenom broju disciplina koje oni nemaju u svom redovnom programu takmičenja, a to su sljedeće discipline:

Mlađi pioniri: 110m pr, 400m pr, troskoku, bacanje kugle (5kg), bacanje diska (1,5kg), bacanje kladiva (5kg), bacanje koplja (700gr)

Mlađe pionirke: 100m pr, 400m pr, troskoku, bacanje kladiva

Cicibani - cicibanke

Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i jednoj štafeti.

Takmičar-ka koji nastupi u trčanju na 600 m ili dužoj trci, ne smije nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini.

Cicibani-ke koji nastupaju u dvije starije uzrasne kategorije ne mogu da nastupe u određenom broju disciplina koje oni nemaju u svom redovnom programu takmičenja, a to su sljedeće discipline:

Cicibani: 100m pr, 300m pr, troskoku, bacanje kugle (4kg), bacanje diska (1kg), bacanje kladiva, bacanje koplja (600gr)

Cicibanke: 80m pr, 300m pr, troskoku, bacanje kladiva, bacanje diska (1kg).

Imaju pravo nastupa u svojoj i dvije uzrasne kategorije više.

5. KONKURS ZA ORGANIZACIJU TAKMIČENJA

- 5.1. Upravni odbor ASCG svake godine verificuje Kalendar takmičenja u ASCG za narednu godinu (na prijedlog generalnog sekretara ASCG), koji je Kalendar uskladio sa Kalendarom EAA koji se donosi na Kalendarskom kongresu EAA početkom oktobra svake godine.
- 5.2. Potencijalni organizatori takmičenja – atletski klubovi moraju svake godine do 15.septembra tekuće godine, ako su zainteresovani za organizaciju nekog takmičenja u ASCG, pisanim putem tražiti organizaciju pojedinog takmičenja uz garantovanje ispunjenja sljedećih uslova:
 - objekat u skladu sa pravilima IAAF, odnosno ASCG;
 - opremljenost objekta sa spravama, opremom i oruđima po pravilima IAAF, odnosno ASCG;
 - mogućnost reklamiranja sponzora ASCG.
- 5.3. U slučaju da klub, koji je konkurisao za organizaciju određenog takmičenja, nije garantovao ispunjenje svih uslova za organizaciju tog takmičenja ili je loše organizovao prethodno takmičenje, o čemu postoji pismeni izvještaj komesara - delegata takmičenja, Generalni sekretar ASCG na to mora upozoriti Upravni odbor ASCG, koji donosi konačnu odluku o ustupanju organizacije nacionalnih takmičenja klubovima.
- 5.4. Uz pismenu prijavu kluba za organizaciju takmičenja za narednu godinu do 15.septembra tekuće godine, mora se dostaviti mišljenje Komesara takmičenja o stepenu ispunjenja uslova i osposobljenosti kluba za organizaciju takmičenja.
- 5.5. Ako se klubovi ne prijave na Konkurs u predviđenom roku ili nema zainteresovanih za organizaciju takmičenja u ASCG, Generalni sekretar ASCG će odrediti organizatore takmičenja uz konsultaciju sa potpredsjednikom ASCG zaduženim za sektor sporta, jer je obavezan da Kalendar takmičenja predloži do 1.oktobra tekuće godine na usvajanju EAA-Kalendarskoj konferenciji.

6. DATUM I SATNICA TAKMIČENJA

- 6.1. Tehnički organizator može organizovati takmičenje samo na datum i u vrijeme koji su određeni Kalendarom ASCG i uz saglasnost ASCG.
- 6.2. Ukoliko je, usljed više sile, u vremenskom intervalu od dobijanja prava na organizaciju takmičenja do slanja prijava za takmičenje, onemogućena organizacija takmičenja, delegat takmičenja odgađa takmičenje za novi termin ili ga dodjeljuje drugom organizatoru.
- 6.3. U slučaju da, usljed više sile, takmičenje, koje je u toku, mora biti prekinuto, komesar - delegat takmičenja, uz saglasnost predstavnika klubova, otkazuje ili odlaže takmičenje o čemu sastavlja pismeni izvještaj i isti dostavlja kancelariji ASCG u roku 48 sati po prekidu takmičenja.
- 6.4. Atletski Savez Crne Gore – generalni sekretar poslaće raspis za takmičenje klubovima, koji će biti u skladu sa Pravilima o organizaciji i sprovođenju prvenstvenih takmičenja ASCG, najkasnije 7 dana prije termina takmičenja.
- 6.5. Organizator može od ASCG zahtjevati promjenu satnice samo iz objektivnih razloga (ukoliko su u koliziji satnica i raspored borilišta), ali najkasnije 3 dana prije takmičenja. O promjeni satnice odlučuje delegat takmičenja ASCG.
- 6.6. Delegat takmičenja može promijeniti satnicu i raspored grupa ukoliko je došlo do otkaza većeg broja prijavljenih takmičara.
- 6.7. Discipline izvan zvaničnog programa na prvenstvenim takmičenjima se mogu uvrstiti i organizovati samo uz saglasnost Delegata ASCG na takmičenju i ako se za disciplinu prijavilo najmanje tri takmičara u istoj kategoriji i ako je prijava poslata pisanim putem (E-mailom). Na dan takmičenja ne mogu se dodavati discipline mimo utvrđene satnice i prijavljenih takmičara.
- 6.8. Delegat takmičenja ASCG će, po potrebi, približno 7 dana prije pojedinog nacionalnog takmičenja obići organizatora radi pregleda borilišta i dogovora o organizaciji takmičenja. Troškove obilaska snosi organizator takmičenja – klub koji organizuje takmičenje.

7. PRIJAVE

- 7.1. **Svi atletski klubovi, uključujući i organizatora takmičenja, moraju, u propisanom roku (tri dana), poslati ASCG prijavu za svako prvenstveno takmičenje – ISKLJUČIVO ELEKTRONSKOM POŠTOM, na propisanom obrascu – PRIJAVA ZA TAKMIČENJE (Prijave poštom, faksom ili putem poruke preko telefona se neće prihvatati.** Za svakog prijavljenog takmičara moraju se navesti: broj legiramacije, prezime i ime, godina rođenja, JMBG, takmičarska disciplina i najbolji rezultat iz tekuće ili prethodne sezone. U prijavi je potrebno navesti boju klupskog dresa sa tačno naznačenim kombinacijama boja. Prijava mora biti napisana blok slovima na računaru isključivo na propisanom obrascu ASCG (prilog uz propozicije).

Zvanične prijave za takmičenja u ASCG i inostranstvu isključivo podnose ovlašćena lica iz atletskih klubova sa zvaničnog mejla kluba.

Za takmičenja u ASCG i inostranstvu ne mogu biti prijavljeni takmičari koji nijesu zvanično registrovani za atletski klub u Crnoj Gori ili su pod bilo kakvim sporom.

Klub može prijaviti jednog takmičara za jedan takmičarski dan, u skladu sa ograničenjima navedenim u Poglavlju 4. Izuzetak je Pojedinačno prvenstvo Crne Gore za seniore-ke za koje takmičari-ke seniorskog uzrasta mogu biti prijavljeni u više disciplina.

Protiv klubova čiji su takmičari prijavljeni u više disciplina od dozvoljenih i lica koje je sastavilo prijavu biće pokrenut disciplinski postupak, a takvim takmičarima neće biti dozvoljen nastup, o čemu će brigu voditi delegat ASCG na takmičenju, nakon dobijanja startne liste.

- 7.2. Organizator takmičenja može razvrstati takmičare bez prijavljenih rezultata u startne liste po svojoj procjeni.
- 7.3. Atletski klubovi moraju poslati indentične pismene prijave za takmičenje na adresu organizatora i ASCG najkasnije 3 (tri) dana prije takmičenja, uz napomenu da je i klub organizator dužan poslati svoju prijavu u kancelariju ASCG.
- 7.4. Kopije prijave od ASCG može tražiti - delegat ASCG na takmičenju.
- 7.5. Atletski Savez Crne Gore dostaviće klubovima najmanje 24 sata prije početka takmičenja satnicu takmičenja i startnu listu (Bilten broj 1).

Klub može na dan takmičenja izvršiti eventualnu izmjenu u startnoj listi od prijavljenih takmičara ako dobije saglasnost delegata ASCG uz podnošenje zahtjeva za promjenu discipline nastupa na takmičenju (popunjen formular).

Klub ima pravo da takmičare, prijavljene za disciplinu koja je otkazana, prijavi za neku drugu disciplinu na tehničkom sastanku 1 sat prije početka takmičenja uz saglasnost delegata takmičenja.

- 7.6. Klubovi ne mogu da prijave takmičara za nastup van konkurencije na takmičenju koje je iz njegove uzrasne kategorije (pjedinačna, kup, ekipna i druga takmičenja), već isključivo u zvaničnoj konkurenciji.

8. ODJAVE

- 8.1. Prijavljenog takmičara je moguće odjaviti najkasnije 24 sata prije takmičenja. Za odjavu se priznaje e-mail pošta, koje je potrebno poslati kancelariji ASCG. U tom slučaju organizator nema pravo naplate startnine.
- 8.2. Moguća opravdana odsutnost prijavljenog takmičara dokazuje se najkasnije 1 sat prije početka takmičenja sa pismenom potvrdom (ljekarska potvrda u slučaju bolesti, i sl.), odnosno dokazima o drugim objektivnim spriječenostima (saobraćajna nesreća, kašnjenje autobusa, voza i sl.). U tim slučajevima startnina se ne plaća.
- 8.3. U spornim slučajevima o opravdanosti izostanka odlučuje delegat takmičenja ASCG.

9. ORGANIZACIJA PRVENSTVENIH ATLETSKIH TAKMIČENJA

9.1. Tehnički sastanak

Cilj tehničkog sastanka je da se predstavnici klubova upoznaju sa namjerama organizatora o organizaciji takmičenja, te da vođe ekipa izvrše uplatu startnine, podignu startne brojeve, odnosno da izvrše odjavu (prilože odjavni list) takmičara odsutnih ili nesposobnih za nastup.

U eventualnim spornim slučajevima tumačenje ovih propozicija daje delegat takmičenja ASCG.

Tehničkom sastanku mora prisustvovati delegat i rukovodilac takmičenja.

Tehnički sastanak počinje jedan sat prije početka prve discipline, a mora završiti najmanje 30 minuta prije početka iste.

9.2. Startnine

Startnina je prihod organizatora takmičenja i iznosi:

- Za sva takmičenja u ASCG plaća se 1 euro po prijavljenom takmičaru,
- Startnina se plaća za sve prijavljene takmičare po startnoj listi (prijavi kluba), osim za takmičare za koje je klub otkazao – odjavio učešće najkasnije 24 časa prije početka takmičenja.
- Prilikom uplate startnine, klub je obavezan da od organizatora dobije startnu listu i satnicu takmičenja,

9.3. Prijavnica – prijemni centar

- (a) Organizator takmičenja mora pripremiti prijavnicu – prijemni centar za ulazak takmičara na teren - borilište, koji počinje sa radom najmanje 60 minuta prije početka takmičenja. Prijemnim centrom rukovodi odgovorni sudija određen od strane organizatora takmičenja, koji u prijavnici-prijemnom centru pregleda takmičarsku opremu, startne brojeve i rekvizite-sprave i dozvoljava ulazak takmičara na teren.
- (b) Takmičari i takmičarke se moraju prijaviti u prijavniciu kako slijedi:
 - skakači motkom 45 minuta prije početka discipline,
 - skakači, bacači i preponaši 30 minuta prije početka discipline,
 - trkači-sprinteri, srednjepругaši i dugopругaši 20 minuta prije početka discipline.
- (c) Ako se takmičar ne prijavi prijavnoj službi u propisano vrijeme, gubi pravo nastupa u prijavljenoj disciplini i organizator ga briše sa startne liste.
- (d) U prijavnici - prijemnom centru se ne može vršiti prijava novih ili zamjena prijavljenih takmičara.
- (e) Ulazak na stadion – borilište je dozvoljen takmičarima sa startnim brojevima pred nastup za svoju disciplinu, službenim licima na takmičenju, potpredsjedniku ASCG zaduženom za sektor sporta i selektoru atletske reprezentacije.

9.4. Žrijebanje i startna lista

- (a) Raspored takmičara u grupe i žrijebanje startnih mjesta vrši ASCG. Pri tom rasporedu takmičara u grupe potrebno je poštovati Pravila IAAF (član 141.) i Pravila o organizaciji i sprovođenju takmičenja ASCG.
- (b) Startna lista (Bilten br. 1) mora sadržavati:
 - Naziv takmičenje, mjesto i datum;
 - Sastav rukovodstva takmičenja, (delegata, vrhovnu sudijsku komisiju i vođe pojedinih službi);
 - Tehničko uputstvo (zagrijavanje, prijavnica sa određenim rokom javljanja takmičara, visina startnine, žalbe, proglašenja, zdravstvena služba, doping kontrola, vrijeme i mjesto tehničkog sastanka);
 - Satnicu takmičenja;
 - Spisak klubova sa spisakom takmičara, startnim brojevima, prijavljenim disciplinama;

- Startnu listu po disciplinama i satnici;
 - Rekorde Crne Gore i stadiona (po mogućnosti)
- (c) Organizator takmičenja mora podijeliti startnu listu predstavnicima klubova, delegatu ASCG, te predstavnicima medija najmanje 60 minuta prije takmičenja.
- (d) O promjeni startne liste na takmičenju može odlučivati samo delegat ASCG.

9.5. Svečano otvaranje prvenstvenih takmičenja

- (a) Predstavljanje klubova učesnika (po 3 takmičara i takmičarke).
- (b) Sviranje himne Crne Gore uz podizanje zastave. (Organizator može i prije sviranja himne postaviti zastavu Crne Gore na dominantno mjesto koje vide gledaoci i takmičari)
- (c) Pozdravne riječi predstavnika organizatora učesnicima takmičenja i gledaocima.
- (d) Proglašenja takmičenja otvorenim od strane Predsjednika ASCG ili lica koje on ovlasti.

9.6. Sprovođenje takmičenja

Organizator je dužan organizovati takmičenje prema pravilima IAAF-a i ovih propozicija.

Pored službenih lica, za regularnost održavanja takmičenja u ASCG ispred UO ASCG, odgovoran je potpredsjednik ASCG zadužen za sektor sporta, koji je obavezan da prati organizaciju takmičenja i preko Generalnog sekretara ASCG utiče da se uočeni nedostaci otklanjaju.

Organizator i delegat ASCG su obavezni da obezbijede regularnost takmičenja. Zato se zabranjuje ulazak na atletska borilišta: trenerima, vođama ekipa, sudijama koji trenutno ne sude, takmičara koji nemaju nastup na takmičenju.

Spiker i organizator su dužni obezbijediti kvalitetno i blagovremeno informisanje gledalaca o disciplinama u kojima se održava takmičenje, učesnicima i postignutim rezultatima takmičara i ostalim informacijama.

9.7. Ostale obaveze organizatora

- Elektronsko mjerenje i foto-finiš sa odgovarajućom licencom za pojedinačno prvenstvo za seniore, juniore i mlađe juniore;
- Propisana računarska obrada podataka;
- 1 mjerač brzine vjetra (za trčanja i skokove);
- Zaštitna mreža na bacalištu za disk i kladivo;
- Ciljni semafor i semafor za tehničke discipline;
- Ozvučenje;
- Dovoljan broj pojedinih sprava;
- Odgovarajući uređaji za kontrolu sprava (vaga i sl.);
- Startni brojevi za takmičare i takmičarke. Pri tome se moraju poštovati Pravila za atletska takmičenja (čl. 139, tačka 7). Brojevi smiju biti najviše trocifreni;
- Prije početka takmičenja pripremiti obostrana doskočišta za dalj / troskok (30 minuta prije početka discipline, vođa takmičenja skupa sa tehničkim vođom i delegatom određuje smjer zaleta);
- Odgovarajući prostor za tehnički sastanak sa vođama ekipa, koji će se održati 60 minuta prije početka takmičenja;
- Zdravstvena služba, koja mora biti prisutna cijelo vrijeme takmičenja.

9.8. Obaveze vođa ekipa učesnika takmičenja su:

- (a) da se 60 minuta prije početka takmičenja jave Sekretarijatu takmičenja,
- (b) da izvrše odjavu takmičara koji nisu došli na takmičenje ili nisu sposobni za nastup,
- (c) da uplate startninu koja je predviđena raspisom za takmičenja,
- (d) da podignu startne liste i startne brojeve za svoje takmičare,
- (e) da prisustvuju Tehničkom sastanku,
- (f) da obezbijede nastup svojih takmičara u propisnoj opremi.

9.9. Proglašenja

- (a) Za prvenstvena takmičenja odgovarajuća priznanja obezbjeđuje ASCG.
- (b) Proglašenje pobjednika u pojedinim disciplinama vrši se, ako su nastupila najmanje tri takmičara, odnosno tri takmičarke (dodjeljuju se medalje i diplome), a u štafetama tri ekipe (dodjeljuju se diplome).
- (c) Proglašenje pobjednika se vrši redosjedom od trećeg do prvog mjesta. Ceremonijal uručenja medalja/diploma mora se odvijati dostojanstveno i u skladu sa uobičajenim protokolom uručenja priznanja na međunarodnim atletskim takmičenjima.
- (d) U disciplinama u kojima takmičenje završi samo jedan takmičar, ili u štafeti jedna ekipa, neće biti zvaničnog proglašenja pobjednika, ali će takmičar, odnosno ekipa u štafeti, dobiti odgovarajuće priznanje.

9.10. Rezultati takmičenja

- (a) Organizator takmičenja mora što je prije moguće po završetku takmičenja dostaviti predstavnicima učesnika-klubova, novinarima i delegatu ASCG, po jedan primjerak liste sa rezultatima (Bilten br. 2). Delegat ASCG preuzima i originalne takmičarske zapisnike. ASCG je potrebno dostaviti startnu i rezultatsku listu. Službenom statističaru ASCG je potrebno dostaviti primjerak rezultatske liste.
- (b) Rezultate sa takmičenja mora verifikovati delegat takmičenja ASCG, koji u svom izvještaju navodi sva zapažanja o održanom takmičenju. Trideset minuta po završetku svake discipline, u slučaju da nema žalbe, rezultati se smatraju konačnim i na njih se ne može posle isteka navedenog vremena izjaviti žalba bilo kom organu u ASCG. Delegat takmičenja nakon pregleda rezultata za Ekipna i Kup takmičenja dozvoliće šefu za izradu Biltena broj 2, da rezultate proglasi zvaničnim – službenim, nakon čega će se dodijeliti odgovarajuća priznanja pobjedničkim ekipama. U slučaju da delegat nije izvršio verifikaciju ekipnih plasmana, proglašenje pobjednika se neće izvršiti. Odluka delegata takmičenja je konačna nakon verifikacije rezultata u pojedinačnoj, ekipnoj kup konkurenciji i na nju nije moguće izjaviti žalbu bilo kom organu u ASCG.
- (c) Sve zapisnike sa takmičenja provjerava delegat takmičenja koji je obavezan prekontrolisati da li je zapisnik sa takmičenja pravilno popunjen i potpisan od strane sudija na disciplini, koga na kraju verifikuje i delegat takmičenja svojim parafom.
- (d) Rezultatska lista – Zapisnik za takmičenje mora biti napravljena na osnovu propisane računarske obrade podatka koja sadrži sljedeće elemente:
 - Naziv takmičenja;
 - Mjesto i datum održavanja;
 - Naziv discipline (navesti težinu sprave, visinu i razmak prepreka) te stepen provođenja te discipline (kvalifikacije, polufinale, finale);
 - Vrijeme starta;
 - Datum održavanja;
 - Grupa (1, 2, 3,.....);
 - Brzinu vjetra;
 - Plasman takmičara;
 - Stazu;
 - Startni broj;
 - Prezime i ime takmičara;
 - Godinu rođenja (zadnja dva broja);
 - Klub;
 - Rezultat;
 - Oznaku za uvrštenje u sljedeći krug takmičenja (Q, q);
 - Na ekipnim takmičenjima se uz ostvareni rezultat dodaju i bodovi i na kraju rezultatske liste još i konačni ekipni poredak sudjelujućih klubova;

- Na kraju discipline su još tri reda, jedan za postignute državne rekorde, jedan za slučajeve diskvalifikacije (navesti član Pravila) i jedan za oznaku (odustajanje – DNF, nije nastupio – DNS, diskvalifikacija – DQ, nema vremena – NT, nema rezultata – NM);
- Kod skoka u dalj i troskoka je potrebno na kraju grupe ispisati zapisnik pojedinačnih skokova i brzinu vjetra pri svakom skoku;
- Kod skoka u vis potrebno je ispisati zapisnik te discipline sa navođenjem najviše visine letvice;
- Zapisnik sa takmičenja mora biti ovjeren od strane organizatora takmičenja i potpisan od strane glavnog sudije, sudija i zapisničara, nakon čega će rezultati moći da se evidentiraju kao validni.

9.11. DRŽAVNI REKORD

- Državni rekord biće priznat ako je postignut na takmičenjima u Crnoj Gori koja je verifikovao UO ASCG, a nalaze se u Kalendaru takmičenja ASCG za tekuću godinu ili na nekom od takmičenja iz međunarodnog programa ABAF-a, EAA, IAAF-a, ili takmičenja na međunarodnom mitingu-takmičenju koje se nalazi u Kalendaru takmičenja te zemlje-saveza, za koje je takmičar prijavljen uredno preko ASCG, po dobijanju službenog biltena od strane nacionalne atletske federacije iz zemlje u kojoj je to takmičenje održano i koje se nalazi u Kalendaru takmičenja te zemlje-države.
- Ako je u disciplini u kojoj se mjeri brzina vjetra ona izmjerena i regularna (+2,0 m/s ili manja).
- Ako je popunjen rekorderski zapisnik sa takmičenja od strane delegata ASCG i
- Ako je rekord unešen – evidentiran u izvještaju delegata sa održanog takmičenja.
- Ako je rekord postignut u skladu sa Pravilnikom o priznavanju rekorda Crne Gore (novembar 2013).

9.12. Žalbe

- (a) Za žalbe važe odredbe "Pravila za atletska takmičenja IAAF" (čl. 147). U pismenoj žalbi na drugom stepenu, koja mora biti uložena najkasnije 30 minuta po objavi rezultata, mora biti na odgovarajući način obrazložen razlog za žalbu. Žalbu može jedino podnijeti službeni predstavnik kluba koji je naveden u Prijavi za takmičenje (na propisanom formularu – obrascu), treneri ne mogu ispred kluba podnositi žalbe. Uz žalbu je potrebno priložiti i žalbenu taksu u visini od 30 eura, koja se u slučaju pozitivnog rješenja vraća žalitelju. Ako žalba nije pozitivno rješena, taksa ulazi u prihod sudijske organizacije (ostaje organizatoru takmičenja).
- (b) Žalbe rješava vrhovna sudijska komisija, koju čine delegat takmičenja ASCG, rukovodilac takmičenja i glavni sudija na disciplini. Odluke vrhovne sudijske komisije su konačne i na njih se ne može podnijeti žalba bilo kom drugom organu-tijelu u ASCG.
- (c) Izuzetno, delegat takmičenja ASCG može dozvoliti nastup takmičaru "pod žalbom", s tim da se konačna odluka donose naknadno nakon uvida u sve okolnosti spornog slučaja.

9.12. Kazne

- (a) neopravdan izostanak sa nastupa štafete se kažnjava sa 5 eura;
- (b) neopravdan izostanak nastupa ekipe se kažnjava sa 50 eura;
- (c) delegat takmičenja ASCG na predlog rukovodioca takmičenja može dodijeliti žuti ili crveni karton u slučaju da atletskom borilištu bude lice koje nema pravo ulaska na stadion (bez akreditacije i startnog broja);
- (d) učesnik takmičenja, koji je dobio žuti karton se kažnjava sa 5 eura;
- (e) učesnik takmičenja koji je dobio crveni karton se kažnjava sa 15 eura i protiv njega se pokreće disciplinski postupak. Pokretanje disciplinskog postupka kod disciplinske komisije vrši delegat takmičenja uz obrazloženje o učinjenom prekršaju;
- (f) u slučaju da atletičar nije pravilno objavljen za nastup od strane kluba, biće kažnjen nenastupanjem na prvom narednom takmičenju;
- (g) organizator, koji nije na vrijeme objavio discipline, koje se iz opravdanih razloga ne mogu održati, dužan je da plati troškove puta i eventualnog smještaja za takmičare koji su doputovali, a ne mogu nastupiti;
- (h) kazne se uplaćuju na račun ASCG;
- (i) pojedinac ili ekipa, kojima su izrečene novčane kazne nemaju pravo nastupa na takmičenjima dok se ne izvrši uplata novčane kazne na račun ASCG;

10. ORGANIZACIJA MEĐUNARODNIH ATLETSKIH TAKMIČENJA

- a) Za organizaciju međunarodnih takmičenja (mitinga) potrebno je podnijeti kandidaturu ASCG, a ovaj će to takmičenje (miting) u dogovoru sa potencijalnim organizatorom kandidovati na Kalendarskoj konferenciji EAA.
- b) Za organizaciju međunarodnih takmičenja potrebno se kandidovati do 15. septembra za narednu godinu.
- c) Kandidatura mora imati sljedeće podatke:
 - naziv takmičenja;
 - mjesto i vrijeme održavanja;
 - puno ime organizatora;
 - prezime i ime odgovorne osobe;
 - finasijski plan sa izvorima sredstava;
 - discipline takmičenja;
 - opis staza i borilišta i ostali tehnički podaci o stadionu;

11. ORGANIZACIJA OSTALIH ATLETSKIH TAKMIČENJA

Za organizaciju atletskih takmičenja, koja nijesu u organizaciji ASCG, a nalaze se u Kalendaru takmičenja ASCG – kao ostala takmičenja (manifestacije), potrebno je poslati obavještenje ASCG, najmanje 15 dana prije početka takmičenja, zajedno sa programom i satnicom takmičenja, kao i obavještenje klubovima - raspis.

Klubovi ne mogu bez saglasnosti ASCG organizovati takmičenja mimo Kalendara ASCG za tekuću godinu. U slučaju da neki klub želi da organizuje takmičenje van Kalendara ASCG u tekućoj godini, dužan je pisanim putem tražiti saglasnost ASCG mjesec dana prijed održavanja takmičenja sa obrazloženjem razloga organizacije i izjavom da snosi sve troškove organizacije i službenih lica predviđenih Pravilima i propozicijama za organizovanje takmičenja. Atletski Savez Crne Gore će u roku od 10 dana odgovoriti na opravdanost zahtjeva.

Nakon dobijanja saglasnosti ASCG, klub – organizator takmičenja dužan je poslati raspis za takmičenje najmanje 15 dana prije početka takmičenja i tražiti od ASCG da odredi zvaničnog delegata takmičenja za kojeg će klub snositi troškove u skladu sa Pravilnikom ASCG.

12. DELEGAT ATLETSKOG SAVEZA CRNE GORE

Zadaci delegata ASCG

- (a) delegat ASCG je službeni predstavnik ASCG na takmičenjima u ASCG;
- (b) obavlja dužnosti, koje mu je povjerio Generalni sekretar ASCG u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja IAAF, odnosno ASCG i Pravilima za organizaciju i provođenje prvenstvenih takmičenja ASCG;
- (c) delegat ASCG se mora javiti do 90 minuta prije početka takmičenja Generalnom sekretaru ASCG i organizatoru takmičenja;
- (d) provjerava preko tehničkog rukovodioca takmičenja (organizatora) listu angažovanih sudija na takmičenju i konstatuje da nema aktivnih atletičara među sudijama, i verifikuje listu angažovanih sudija na takmičenju.
- (e) utvrđuje prisustvo zdravstvene službe na takmičenju;
- (f) po potrebi provjerava takmičarske knjižice, odnosno podatke o rođenju na osnovu službenog dokumenta;
- (g) odlučuje o promjeni startne liste na takmičenju;

- (h) provjerava pravilnost takmičarskih sprava, borilišta i opreme, kao i pravilnost ispunjavanja takmičarskih zapisnika (verifikuje svojim potpisom ispravnost zapisnika), rad prijavnice, te u slučaju utvrđivanja nekih manjkavosti zahtjeva njihovo otklanjanje;
- (i) zabranjuje nastup takmičarima koji se nijesu javili u prijavnicu, odnosno onima koji na takmičenju ne nose odgovarajuću opremu (klupski dres) ili startni broj;
- (j) u vrijeme takmičenja je u vezi sa rukovodiocem takmičenja, tehničkim rukovodiocem takmičenja, glavnim sudijom na takmičenju, redarskom službom (brine o redu na takmičenju), i službenim ljekarom;
- (k) na takmičenju rješava sve sporne slučajeve, za koje je nadležan (dresovi, ulazak trenera i takmičara na teren, odnosno radnika na terenu, takmičara koji su već završili sa takmičenjem);
- (l) kod kršenja Pravila za atletska takmičenja IAAF (čl. 147., tačka 1.) odnosno ovih Pravila, koje nije moguće riješiti na takmičenju, prijavljuje prekršioca Disciplinskoj komisiji ASCG (prijava trenera, takmičara, predstavnika kluba, sudija, organizatora);
- (m) takmičaru, koji po propozicijama nema pravo nastupa, delegat ne dozvoljava nastup. U slučaju nastupa rezultat se briše, a takmičar, trener i/ili predstavnik kluba se prijavljuju Disciplinskoj komisiji ASCG (neuredna registracija, nepoštivanje ograničenja nastupa,...);
- (n) izriče novčane i druge kazne u slučajevima predviđenim ovim Pravilima, odnosno žutim i crvenim kartonom opominje ili isključuje sa takmičenja trenere i takmičare, koji se zadržavaju na borilištu i time krše Pravila za atletska takmičenja IAAF, odnosno ASCG;
- (o) verifikuje – potpisuje sve zapisnike sa takmičenja, koju mu dostavljaju glavne sudije sa održane discipline, uz predhodnu provjeru da su isti potpisale sudije sa discipline i tako ovjeren dostavlja u centar za obradu rezultata radi unošenja u Bilten i proglašenje pobjednika.
- (p) popunjava formulare Rekorderskih zapisnika za postavljene nacionalne rekorde, koje je dužan da potpiše i ovjeri i pribavi potpise svih službenih lica koji su potrebni za ovjeru rekorderskog zapisnika. Rekorderski zapisnik prilaže uz izvještaj sa takmičenja za svaki nacionalni rekord pojedinačno.
- (q) Odmah po završetku takmičenja dostavlja izvještaj u ASCG o tome kako je prošlo takmičenje, svoje primjedbe i ocjenu organizacije takmičenja. Original izvještaja šalje ASCG, a kopiju organizatoru takmičenja.
- (r) delegat takmičenja ASCG uz izvještaj prilaže startnu listu, bilten sa rezultatima, originalne takmičarske zapisnike, bodovnu listu za ekipna takmičenja i ispunjene eventualne zapisnike o izjednačenim ili poboljšanim državnim rekordima (1 kopiju) sa potpisima sudija i pečatom organizatora);
- (s) u slučaju izjednačenog ili poboljšanog državnog rekorda delegat mora nadgledati drugo mjerenje ili vaganje sprava (za vis i motku - vrijedi čl. 181, tačka 6. Pravila za atletska takmičenja IAAF);
- (t) delegat ASCG na takmičenju nosi posebnu oznaku (Delegat ASCG) i sa sobom ima žuti i crveni karton;
- (u) blagovremeno utvrđuje koliko pehara, odnosno kompleta medalja mora obezbjediti ASCG i dostaviti ih organizatoru takmičenja;
- (v) od strane ASCG mora dobiti Pravila za atletska takmičenja IAAF sa svim promjenama, Pravila za organizaciju i provođenje prvenstvenih takmičenja ASCG, listu registrovanih takmičara ASCG, Obrazac za izvještaj ASCG, Obrazac za zapisnik o državnom rekordu, važeću listu državnih rekorda, medalje i pehare za pojedina takmičenja i kopiju prijava za takmičenje;
- (w) delegat ASCG učestvuje u dodjeli medalja i diploma (kao i pri konačnom proglašenju ekipnih pobjednika);
- (x) o delegiranju će biti obavješten najmanje 5 dana prije takmičenja, u slučaju spriječenosti zamjenjuje ga drugi delegat sa liste delegata;
- (y) delegat takmičenja obilazi sve sudije koji sude na takmičenju po disciplinama, kontrolirše njihov rad, način suđenja, vođenje zapisnika i regulamost uslova na takmičenju. Na lice mjesta izdaje upozorenje sudijama da otklone uočene nedostatke koje je primjetio tokom kontrole.

- (z) za obavljani rad pripada mu dnevnicu za svaki dan proveden na takmičenju u iznosu od 30 eura, troškovi prevoza (voz ili autobus o čemu prilaže kartu), a ispltu vrši ASCG.
Na međunarodnim takmičenjima – mitinzima iz Kalendara ASCG koje organizuju klubovi delegatu pripada naknada: za atletske mitinge 50 eura, za maraton 70 eura, polumaraton 50 eura i trke na putu 40 eura i troškovi prevoza (voz ili autobus o čemu prilaže kartu).
Tehnički organizator takmičenja (atletski klub) mora delegatu ASCG, o svom trošku, osigurati eventualno prenoćište pri dvodnevnom takmičenju, ako delegat to zahtjeva.
- (z) funkciju delegata takmičenja po odluci Generalnog sekretara ASCG, obavljaju komesar takmičenja ili zamjenik komesara takmičenja ASCG i lica koja svojom odlukom odredi Generalni sekretar ASCG. Za delegate se ne određuju atletske treneri, sekretari ili lica koja se bave takmičarskim poslom u klubovima.

13. ATLETSKE SUDIJE NA TAKMIČENJU

- (a) organizator takmičenja dužan je 48 časova prije početka takmičenja dostaviti spisak sudija na takmičenju Generalno sekretaru ASCG koji se unose u Bilten broj 1 – startnu listu;
- (b) Glavnog sudiju takmičenja imenuje Rukovodilac takmičenja uz konsultaciju sa Generalnim sekretarom ASCG, koji ispred Saveza zadužen za realizaciju i sprovođenje takmičenja, a imenuje se međunarodni sudija (izuzetno savezni) za kojeg Sudijska komisija ASCG smatra da, pored stručnog znanja, posjeduje iskustvo i odgovarajuće lične kvalitete. Rukovodilac takmičenja u saradnji sa Generalnim sekretarom ASCG, određuje i imenuje ostale glavne sudije po disciplinama na takmičenju;
- (c) Sve sudije na takmičenju određuje tehnički organizator takmičenja, uz saglasnost i konsultaciju Generalnog sekretara ASCG koji je ispred Saveza zadužen za realizaciju i organizaciju atletske takmičenja
- (d) Na takmičenju ne mogu suditi aktivni atletičari, kao i treneri čiji takmičari učestvuju na takmičenju;
- (e) sudije moraju dobro poznavati Pravila za atletska takmičenja IAAF i moraju ih ako je potrebno imati kod sebe u vrijeme obavljanja funkcije;
- (f) sudije moraju poznavati Pravila organizovanja i sprovođenja takmičenja ASCG za odgovarajuću godinu;
- (g) Glavne sudije obezbjeđuju poštovanje pravila i odlučuju u svim sporovima koji se pojavljuju među takmičarima, a koji nisu predviđena u pravilima. Glavni sudija za trčanja odlučuje o plasmanu takmičara u trčanju samo u slučaju spora, kada se sudije ne mogu dogovoriti o redoslijedu takmičara;
- (h) Nadležni glavni sudija pregleda konačne rezultate i rješava sva sporna pitanja, nadzire mjerenje rekordnih rezultata;
- (i) zbog nepristojnog ponašanja ili drugih prekršaja koja nijesu u skladu sa pravilima, mogu opomenuti ili isključiti sa takmičenja bilo kog takmičara;
- (j) po završetku discipline moraju se popuniti zapisnici sa rezultatima. Nadležni glavni sudija ih potpisuje i predaje delegatu takmičenja;
- (k) sve sudije na takmičenju organizatorima takmičenja se moraju javiti najmanje 45 minuta prije početka takmičenja;
- (l) sudije na takmičenju moraju nositi odgovarajuće oznake (ili odgovarajuću odjeću). Tokom takmičenja moraju nositi bedž sa odgovarajućom oznakom na grudima. Za vrijeme takmičenja u kontaktu su sa vođama sudija za pojedine discipline, sa sudijama pojedinačno, vođom sudija na takmičenju, vođom takmičenja, delegatom ASCG, itd;
- (m) glavne sudije po disciplinama prije takmičenja pregledaju sva borilišta za koja su nadležni i otklanjaju eventualne nedostatke sami ili uz pomoć odgovarajuće službe;
- (n) glavni sudija za bacanja, po mogućnosti, treba da bude prisutan službenom mjerenju, vaganju i označavanju sprava;
- (o) glavne sudije po disciplinama tokom takmičenja prate i nadziru rad sudija na pojedinim disciplinama, kao i pravilnost mjerenja i upisivanja rezultata;
- (p) ako glavne sudije uoče, da se ne poštuju Pravila za atletska takmičenja, odmah donose odgovarajuću odluku i grešku otklanjaju;

- (q) glavni sudija za trčanja prije takmičenja obavlja kontrolu elektronskog uređaja za mjerenje vremena i obavlja tzv. "nulti" test;
- (r) glavni sudija učestvuje u dodjeli priznanja, medalja i diploma;
- (s) glavne sudije za bacanja i skokove moraju ispuniti obrazac o trajanju pojedinih tehničkih disciplina;
- (t) Potreban broj sudija organizator takmičenja određuje u konsultaciji sa Generalnim sekretarom ASCG, koji im za rad obezbjeđuje novčanu naknadu. Visinu naknade utvrđuje Upravni odbor ASCG. Glavnim sudijama koji dolazi iz drugog grada pripada naknada za putne troškove i dnevnica po odluci ASCG. Isplatu vrši generalni sekretar ASCG, koji sa organizatorom takmičenja utvrđuje konačnu listu sudija na takmičenju.

14. DOPING KONTROLA

- 14.1. Upravni odbor ASCG može donijeti odluku o vršenju anti doping kontrole na bilo kom takmičenju iz ovih propozicija, o čemu obavještava organizatora takmičenja, kako bi ovaj blagovremeno pripremio sve potrebne uslove za provođenje postupka uzimanja uzorka za doping kontrolu.
- 14.2. U slučaju traženja drugih organizacija, ne samo UO ASCG, WADE, EAA ili nacionalne anti doping agencije za anti-doping kontrolu, u i izvan takmičenja, organizator se blagovremeno obavještava da pripremi uslove, a troškove snosi asocijacija koja traži doping kontrolu.
- 14.3. Doping kontrola se vrši u skladu sa Anti – doping pravilima IAAF, odnosno Izvodom iz Pravilnika Svjetske Anti-Doping Agencije (WADA) i Pravilnikom ASCG o antidoping kontroli.

B. PROPOZICIJE TAKMIČENJA

1. ZIMSKI BACAČKI KUP CRNE GORE

Zimski bacački kup Crne Gore organizuje se u disciplinama bacanje koplja, kladiva, kugle i diska za kategorije mlađi juniori-ke, juniori-ke i seniori-ke.

Klubovi mogu prijaviti neograničen broj takmičara, a bodovaće se osam (8) najbolje plasiranih takmičara na disciplini.

Pravo nastupa: na Zimskom bacačkom kupu pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila. Takmičar-ka ima pravo nastupa u dvije discipline.

Satnicu takmičenja određuje određuje ASCG u saradnji sa tehničkim organizatorom.

Broj pokušaja u tehničkim disciplinama: svi takmičari u bacanjima imaju pravo na 6 (šest) pokušaja.

Bodovanje za poredak ekipa: takmičar koji u bilo kojoj disciplini osvoji 1. mjesto donosi ekipi 8 bodova, za 2. mjesto 7 bodova, za 3. mjesto 6 bodova itd.

Ekipni poredak dobijamo tako što saberemo bodove iz pojedinačnih disciplina koje su dobili članovi istog kluba.

Bodovanje se vrši u svakoj disciplini koja je održana bez obzira na broj takmičara u toj disciplini.

Proglašenje pobjednika vrši se u sve ukupnom plasmanu za sve kategorije – u muškoj i ženskoj konkurenciji. U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa sa više osvojenih prvih mjesta, ako je i to podjednako bolja je ekipa sa više drugih mjesta itd.

Nagrade i priznanje: Nema pojedinačnih proglašenja. Sve ukupni pobjednik u muškoj i ženskoj konkurenciji dobija pehar i diplomu, a za drugo i treće mjesto samo diplome.

ASCG obezbjeđuje: pehar i diplome za sveukupne pobjednike

2. PRVENSTVO CRNE GORE U KROSU (POJEDINAČNO I EKIPNO)

Prvenstvo Crne Gore u krosu se održava u 7 kategorija u muškoj i 7 u ženskoj konkurenciji. Kategorije su cicibani i cicibanke, mlađi pioniri i mlađe pionirke, stariji pioniri i starije pionirke, mlađi juniori i mlađe juniorke, stariji juniori i starije juniorke, mlađi seniori i mlađe seniorke, seniori i seniorke. Takmičenje se održava u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji.

Kategorije	Dužina staze	Satnica
Cicibanke U-12	600 m	00:00
Cicibani U-12	800 m	00:05
Mlađe pionirke U-14	800 m	00:10
Mlađi pioniri U-14	1000 m	00:15
Starije pionirke U-16	1000 m	00:20
Stariji pioniri U-16	1500 m	00:30
Mlađe juniorke U-18	1500 m	00:40
Mlađi juniori U-18	2000 m	00:50
Starije juniorke U-20	2000 m	01:00
Stariji juniori U-20	3000 m	01:10
Mlađe seniorke U-23	3000 m	01:25
Mlađi seniori U-23	4000 m	01:40
Seniorke	3000 m	01:55
Seniori	6000 m	02:15

Određivanje plasmana u ekipnoj konkurenciji po kategorijama:

U svakoj starosnoj kategoriji svaki klub može prijaviti neograničen broj takmičara. Za ekipni poredak u svakoj kategoriji uzimaju se u obzir dva (2) najbolje plasirana takmičara-ke, koji završe trku. Bodovanje za ekipno prvenstvo Crne Gore se izvodi na osnovu zbira bodova, pri čemu prvoplasirani takmičar dobija 9 bodova, drugoplasirani 8 bodova, treće plasirani 7 boda itd. **Ekipni poredak** klubova u pojedinim kategorijama određuje se tako što se sabere bodovi koje su dobili dva najbolje plasirana takmičara svakog kluba. Pobjednik je ona ekipa koja ima najviši zbir bodova dva takmičara, odnosno takmičarke. U slučaju jednakog broja bodova o poretku ekipa odlučuje bolji plasman najbolje plasiranog trkača, odnosno trkačice u ekipi.

Ekipni pobjednici:

Klubovi koji nastupaju za bodovanje na Prvenstvu Crne Gore u krosu i takmiče za naslov ekipnog prvaka Crne Gore u krosu (posebno za muškarce i žene), obavezni su da dostave posebnu pisanu prijavu za nastup za ekipni plasman, gdje u prijavi mora biti navedeno najmanje 50% disciplina iz programa krosa sa po 2 takmičara po disciplini. Ekipni plasman određuje se ukoliko se za takmičenje uredno po prijavi prijavila 3 (tri) ekipe (kluba), koja su učestvovala na takmičenju. Poredak klubova se utvrđuje tako što se sabere bodovi koje su klubovi osvojili u pojedinim kategorijama. U svakoj kategoriji, prvoplasirana ekipa dobija 9 bodova, drugoplasirana 6 bodova, trećeplasirana 4 boda, četvoroplasirana 3 boda, petoplasirana 2 boda i šestoplasirana 1 bod, kao i sve ekipe koje se plasiraju iza nje. Pobjednik je onaj klub koji ima najveći zbir bodova. U slučaju jednakog zbira, prednost ima onaj klub, koji ima više prvih, odnosno drugih ili trećih ekipnih plasmana.

Naslovi i nagrade: pobjednici u pojedinim kategorijama na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u krosu osvajaju naslov "Prvak Crne Gore u krosu za tekuću godinu u kategoriji". Prva tri takmičara dobijaju medalje/diplome.

Pobjednička ekipa, ekipnog prvenstva Crne Gore u krosu, osvaja pehar / diplomu sa naslovom "Ekipni prvak Crne Gore u krosu za tekuću godinu u kategoriji".

ASCG obezbjeđuje:

- 42 medalje / diplome za po tri prvoplasirana takmičara u 14 kategorija na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u krosu,
- 6 diploma za prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji Ekipnog prvenstva Crne Gore u krosu,
- 2 pehara za ukupne pobjednike u muškoj i ženskoj kategoriji.

Napomene:

- Takmičar-ka se može prijaviti samo u jednoj kategoriji;
- prijavljene takmičare ili takmičarke nije moguće prebacivati iz prijavljene kategorije u drugu starosnu kategoriju;
- takmičari-ke mogu nastupati u svojoj starosnoj kategoriji ili dvije kategorije više.

3. PRVENSTVO CRNE GORE U MARATONU (42.195 m) i POLUMARATONU (21.098 m)

Prvenstvo Crne Gore u maratonu se organizuje u sklopu Podgoričkog maratona.

Prvakom Crne Gore u maratonu i polumaratonu biće proglašen onaj takmičar/ka, koji/a ostvari najbolji rezultat.

Prvenstvo Crne Gore u polumaratonu održava se u okviru Danilovgradskog polumaratona koji se održava u sklopu Podgoričkog maratona. Prvakom Crne Gore u polumaratonu biće proglašen takmičar/ka koji/a ostvari najbolji rezultat.

Pravo nastupa

Na Prvenstvu Crne Gore u maratonu i polumaratonu mogu nastupiti samo seniori-ke i juniori-ke.

Napomena:

- Veći dio takmičarske staze mora biti na asfaltu i dobro obilježen. O stazi će organizator obavjestiti prijavljene takmičare putem biltena, u kojem će biti i lista učesnika sa startnim brojevima.
- U dogovoru sa komesarom takmičenja i delegatom ASCG, organizator takmičenja je dužan obezbijediti mjerenje staze od strane mjerioca staza na cesti sa najmanje 7 dana prije početka takmičenja. Ukoliko se takmičenje održi na neizmjerenoj stazi, priznaće se samo plasman, ali ne i rezultati.
- Pravo nastupa u zvaničnoj konkurenciji za Prvenstvo Crne Gore imaju takmičari i takmičarke registrovani u ASCG.

Vremensko ograničenje

Za trke maratona i polumaratona postoji vremensko ograničenje, kojeg određuje organizator u dogovoru sa Delegatom i Glavnim sudijom takmičenja.

Sa vremenskim ograničenjem se upoznaju takmičari/ke prije starta trke ili putem Biltena.

Finansijski uslovi: Za nastup na Prvenstvu Crne Gore u maratonu i polumaratonu plaća se startnina u visini koju određuje organizator. U slučaju zakašnjele prijave ili prijave na dan takmičenja, organizator može zahtjevati plaćanje startnine u dvostrukom iznosu.

Troškove organizacije snosi organizator, kome pripada i startnina. Troškove nastupa na Prvenstvu Crne Gore u maratonu i polumaratonu snose sami takmičari ili organizacije-klubovi koji su ih prijavili.

Ljekarski pregled: Svaki takmičar nastupa u maratonu i polumaratonu na vlastitu odgovornost i odgovornost kluba koji ga je prijavio za takmičenje.

Takmičarima i takmičarkama koji se prijave za nastup na Prvenstvu Crne Gore u maratonu i polumaratonu, preporučuje se da obave ljekarski pregled do 30 dana prije takmičenja.

Nagrade i priznanja: Pobjednicima u muškoj i ženskoj konkurenciji pripada naslov "Prvak Crne Gore u maratonu i polumaratonu za tekuću godinu" i medalja / diploma ASCG, koju dobija drugoplasirani i trećeplasirani takmičari-ke.

Organizator može dodjeljivati priznanja i nagrade takmičarima po starosnim kategorijama koje odredi u raspisu za takmičenje.

ASCG obezbjeđuje: medalje, diplome i pehare za pobjednike.

4. POJEDINAČNO PRVENSTVO CRNE GORE U DVORANI

Pravo nastupa

Na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u dvorani za sve uzrasne kategorije pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila iz Pravila o organizovanju i provođenju prvenstvenih takmičenja ASCG za tekuću godinu

Kategorije i discipline

Cicibani-ke	U-12	60m, 60 m prepone (do 1 prepone 15 m, između prepona 7 m, 5 prepona visine 68,5 cm, od zadnje prepone do cilja 17 m) vis, dalj i kugla 3 kg.
Mlađi pioniri-	U-14	60m, 60m pr (do 1. prepone 15.00m, visina 76,2cm, između prepona 7.50m, od zadnje prepone do cilja 15m, 5 prepona), dalj vis, kugla (4kg)
Mlađe pionike	U-14	60m, 60m pr (do 1. prepone 15.00m, visina 76,2cm, između prepona 7.00m, od zadnje prepone do cilja 17m, 5 prepona), dalj vis, kugla (3kg)
Pioniri	U-16	60m, 60m pr (do 1. prepone 13.00m, visina 84cm, između prepona 8.50m, od zadnje prepone do cilja 13.00m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (4kg)
Pionirke	U-16	60m, 60m pr (do 1. prepone 13,00m, visina 76,2cm, između prepona 8m, od zadnje prepone do cilja 15m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (3kg)
Mlađi juniori	U-18	60m, 60m pr (do 1. prepone 13.72m, visina 91,4cm, između prepona 9.14m, od zadnje prepone do cilja 9,72m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (5kg)
Mlađe juniorke	U-18	60m, 60m pr (do 1. prepone 13m, visina 76,2cm, između prepona 8.50m, od zadnje prepone do cilja 13,00m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (4kg)
Juniori	U-20	60m, 60m prepone (do 1. prepone 13,72m, visina 100cm, između prepona 9,14m, od zadnje prepone do cilja 9,72m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (6kg)
Juniorke	U-20	60m, 60m prepone (do 1. prepone 13m, visina 84cm, između prepona 8,50m, od zadnje prepone do cilja 13m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (4kg)
Seniori (1992 i stariji)		60m, 60m prepone (do 1. prepone 13,72m, visina 106,7cm, između prepona 9,14m, od zadnje prepone do cilja 9,72m, 5 prepona), dalj, troskok, vis, kugla (7.260kg)
Seniorke (1992 i starije)		60m, 60m prepone (do 1. prepone 13m, visina 84cm, između prepona 8,50m, od zadnje prepone do cilja 13m, 5 prepona), dalj, troskok, vis kugla (4kg)

Dvoransko prvenstvo Crne Gore je jednodnevno. Satnicu će, nakon prijema prijava, odrediti Komesar takmičenja, u dogovoru sa organizatorom.

U skoku udalj, troskoku i bacanju kugle, seniori i juniori imaju pravo na šest, a sve ostali na četiri pokušaja.

Nagrade: pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke dobijaju diplome/medalje ASCG.

NAPOMENA:

Ovo takmičenje će se sprovoditi samo ako se stvore uslovi u Crnoj Gori za to (objekti i tereni).

5. POJEDINAČNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA SENIORE I SENIORKE

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore za seniore i seniorke pravo nastupa imaju atletičari - ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačkaka 3. i 4. Opštih pravila.

Na Prvenstvu Crne Gore mogu nastupiti i takmičari/ke iz inostranstva, pod uslovima kako je to regulisano tačkom 3, stav 3.3 ovih Propozicija.

Program:

Seniori (1998. i stariji)

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m prepone (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona, do cilja 14,02 m) 4x100m, dalj, vis, kugla (7.260 kg), koplje (800g)
2. dan - 200m, 800m, 5000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 91.4cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona, do cilja 40 m), 3000m SC (28 suvih+7 vodenih prepreka, visina prepreka 91,4m, bez prepreka od starta do ulaska u prvi krug), 4x400m, troskok, motka, disk (2 kg), kladivo (7.260 kg)

Seniorke (1998. i starije)

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 5000m, 100m prepone (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, do cilja 10,50 m), 3000m SC (28 suvih+7 vodenih prepreka, visina prepreka 76,2m, bez prepreka od starta do ulaska u prvi krug), 4x100m, troskok, motka, disk (1kg), kladivo (4kg)
2. dan - 200m, 800m, 3000 m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona, do cilja 40 m) , 4x400m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)

OKVIRNA SATNICA

1. Dan

2. dan

00.00	100m (ž) PF	Motka (ž)	Kladivo (ž)	00.00	200m (ž) PF	Vis (ž)	Kladivo
00.10	100m (m) PF		Koplje (m)	00.00		Motka (m)	
00.20	1500m (ž)	Vis (m)		00.00		Troskok (m)	
00.30	1500m (m)	Dalj (m)		00.15	200m (m) PF		Koplje (ž)
00.40	400m (ž)			00.35	400m pr (m)		
00.50	400m (m)			00.45	4000m pr (ž)		
01.00	3000m (m)		Kugla (m)	00.55	800m (ž)		
01.15	100m pr (ž)		Disk (ž)	01.05	800m (m)		
01.25	110m pr (m)			01.15	3000m SC (m)		
01.35	100m (ž) F	Troskok (ž)		01.30	3000m (ž)	Dalj (ž)	Kugla (ž)
01.40	100m (m) F						Disk (m)
01.45	3000m SC (ž)			01.45	200m (ž)		
02.00	5000m (ž)			02.00	200m (m)		
02.25	4x100m (ž)			02.15	5000m (m)		
02.30	4x100m (m)			02.35	4x400m (ž)		
				02.45	4x400m (m)		

Napomene:

- ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno do 24 takmičara, održaće se polufinalne trke. Ukoliko se takmičenje odvija na 6 staza, trči se u četiri (4) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 1 prvoplasirani takmičar iz svake grupe i dva takmičara po vremenu. Ukoliko se takmičenja održava na 8 staza, trči se u tri (3) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 2 prvoplasirana iz svake grupe i 2 takmičara po vremenu;

- ako se tokom procedure u prijavnici utvrdi, da je ukupan broj takmičara koji su trebali da učestvuju u polufinalnim trkama jednak ili manji od broja staza, tada se ta trka, uz saglasnost delegata ASCG, može proglasiti finalnom, s tim da se predviđena finalna trka briše iz satnice;
- ako je u trčanju na 110m prepone, 100m prepone, 400m, 400m prepone i u štafetama 4x100 i 4x400m prijavljeno više od 8 takmičara odnosno više od 8 štafeta, trke se održavaju po kvalitetnim grupama koje se formiraju na osnovu prijavljenih rezultata, a ukupan poredak utvrđuje prema ostvarenim vremenima u kvalitetnim grupama;
- trka na 800m se održava po kvalitetnim grupama, ako je prijavljeno više od 16 takmičara, s tim da se startuje u odvojenim stazama;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.

Nagrade: pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke dobijaju diplome ASCG.

ASCG obezbjeđuje: diplome i medalje za sve discipline uključujući i štafete.

6. POJEDINAČNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA JUNIORE I JUNIORKE

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore za juniore i juniorke pravo nastupa imaju atletičari - ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

Program:

Juniori U-20

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 5000m, 110m prepone (do prve prepone 13.72 m, visina 0.99m, razmak između prepona 9.14 m, 10 prepona), 4x100m, dalj, motka, kugla (6kg), koplje (800g)
2. dan - 200m, 800m, 3000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 91.4 cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona), 3000m SC (28 suvih+7 vodenih prepreka, visina prepreka 91,4m, bez prepreka od starta do ulaska u prvi krug), 4x400m, troskok, vis, disk (1.750 kg), kladivo (6kg)

Juniorke U-20

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 3000m, 100m prepone (do prve prepone 13 m, visina 84 cm, razmak između prepona 8.50 m, 10 prepona), 3000m SC (28 suvih+7 vodenih prepreka, visina prepreka 76,2m, bez prepreka od starta do ulaska u prvi krug), 4x100m, troskok, vis, disk (1kg), kladivo (4kg)
2. dan - 200m, 800m, 5000 m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2 cm, razmak između prepona 35 m, 10 prepona), 4x400m, dalj, motka, kugla (4kg), koplje (600g)

SATNICA

1. DAN

2. DAN

00.00	OTVARANJE			00.00		Troskok (m)	Kladivo (m)
00.15	100m pr (ž)	Dalj (m)	Kladivo (ž)	00.00		Motka (ž)	
00.15		Motka (m)		00.05	400m pr (ž)		Koplje (ž)
00.30	110m pr (m)		Koplje (m)	00.20	400m pr (m)		
00.45	100m (ž) PF			00.35	200m (ž) PF		
01.10	100m (m) PF	Vis (ž)		00.55	200m (m) PF	Vis (m)	
01.35	1500m (ž)			01.10	800m (ž)		
01.50	1500m (m)		Kugla (m)	01.25	800m (m)	Dalj (ž)	Disk (m)
02.05	100m (ž) F	Troskok (ž)	Disk (ž)	01.40	3.000 m (m)		Kugla (ž)
02.10	100m (m) F			02.00	200m (ž) F		
02.25	400m (ž)			02.15	200m (m) F		
02.45	400m (m)			02.25	5000m (ž)		
03.05	5000m (m)			02.45	3000m SC (m)		
03.30	3000m SC (ž)			03:05	3000 m (ž)		
03.40	4x100m (ž)			03.20	4x400m (ž)		
03:50	4 x 100 m (m)			03.30	4x400m (m)		

Napomene:

- ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno do 24 takmičara, održaće se polufinalne trke. Ukoliko se takmičenje odvija na 6 staza, trči se u četiri (4) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 1 prvoplasirani takmičar iz svake grupe i dva takmičara po vremenu. Ukoliko se takmičenja održava na 8 staza, trči se u tri (3) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 2 prvoplasirana iz svake grupe i 2 takmičara po vremenu;

- ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno više od 24 takmičara, komesar takmičenja - delegat ASCG, odnosno organizator uz saglasnost komesara takmičenja / delegata ASCG, ima pravo da odbije pravo nastupa svim takmičarima sa rezultatima slabijim od takmičara na 24. mjestu, odnosno da ne dozvoli nastup svim koji dijele 24. mjesto;
- ako se tokom procedure u prijavnici utvrdi, da je ukupan broj takmičara koji su trebali da učestvuju u polufinalnim trkama jednak ili manji od broja staza, tada se ta trka, uz saglasnost delegata ASCG, može proglasiti finalnom, s tim da se predviđena finalna trka briše iz satnice;
- ako je u trčanju na 110m prepone, 100m prepone, 400m, 400m prepone i u štafetama 4x100 i 4x400m prijavljeno više od 8 takmičara odnosno više od 8 štafeta, trke se održavaju po kvalitetnim grupama koje se formiraju na osnovu prijavljenih rezultata, a ukupan poredak utvrđuje prema ostvarenim vremenima u kvalitetnim grupama;
- trka na 800m se održava po kvalitetnim grupama, ako je prijavljeno više od 16 takmičara, s tim da se startuje u odvojenim stazama;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući - bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.

Nagrade: pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke dobijaju diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: diplome i medalje za sve discipline uključujući i štafete.

7. POJEDINAČNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA MLAĐE JUNIORE-KE

Takmičenje se održava po programu disciplina ASCG za mlade juniore-ke.

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore za mlade juniore-ke pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

Program:

Mlađi juniori U-18

1. dan - 100m, 400m, 3000m, 110m prepone (visina 91.4cm, do prve prepone 13.72m, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 14,02m), 4x100m, dalj, vis, kugla (5kg), koplje (700g)
2. dan - 200m, 800m, 400m prepone (visina 84cm, do prve prepone 45m, razmak između prepona 35m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 40m), 2000m SC (18 suvih+5 vodenih prepreka, visina prepreka 91,4m, u prvom krugu se trči bez prve dvije suve prepreke) 100+200+300+400m, motka, troskok, disk (1.5kg), kladivo (5kg)

Mlađe juniorke U-18

1. dan - 100m, 400m, 1500m, 100m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 13.00m, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,50m), 4x100m, motka, troskok, disk (1kg), kladivo (3kg)
2. dan - 200m, 800m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 40m), 2000m SC (18 suvih+5 vodenih prepreka, visina prepreka 76,2m, u prvom krugu se trči bez prve dvije suve prepreke) ,100+200+300+400m, dalj, vis, kugla (3kg), koplje (500g)

SATNICA

1. DAN

2. DAN

00.00	OTVARANJE			00.00	400m pr (ž)	Dalj (ž)	Kladivo (m)
00.10		Dalj (m)	Kladivo (ž)	00.00		Vis (ž)	
00.20		Vis (m)	Koplje (m)	00.15	400m pr (m)		Koplje (ž)
00.30	100m pr (ž)			00.30	200m (ž)		
00.45	110m pr (m)		Kugla (m)	00.45	200m (m)	Motka (m)	
01.00	100m (ž)			01.00	800m (ž)	Troskok (m)	Kugla (ž)
01.15	100m (m)		Disk (ž)	01.10	800m (m)		Disk (m)
01.30	1500m (ž)	Troskok (ž)		01.20	2000m SC (ž)		
01.40	400m (ž)	Motka (ž)		01.40	2000m SC (m)		
01.55	400m (m)			01.55	100+200+300+400 (ž)		
02.15	3000m (m)			02.00	100+200+300+400 (m)		
02.30	4x100m (m)						
02.40	4x100m (ž)						

Napomena:

- u svim disciplinama trčanjima, koje se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;

- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući - bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice određuje se na tehničkom sastanku.

Nagrade: pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke dobijaju diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: diplome i medalje za sve discipline uključujući i štafete.

8. POJEDINAČNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA PIONIRE I PIONIRKE

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore za dječake i djevojčice pravo nastupa imaju atletičari - ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

Program:

Pioniri U-16

1. dan - 60m, 300m, 800m, 100m prepone (visina 84cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8.5m, od zadnje prepone do cilja, 10.5m, 10 prepona), 4x100m, vis, troskok, kugla (4kg), koplje (600g)
2. dan - 100m, 2000m, 300m pr (visina 0.762, do prve prepone 50m, razmak između prepona 35m, od zadnje prepone do cilja 40m, 7 prepona), 4x300m, motka, dalj, disk (1kg), kladivo (4kg), vortex (130gr)

Pionirke U-16

1. dan - 60m, 300m, 1500m, 80m prepone (visina 76cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8m, od zadnje prepone do cilja 11m, 8 prepona), 4x100m, dalj, motka, disk (1kg), kladivo (3kg), vortex (130gr)
2. dan - 100m, 600m, 300m pr (visina 7.62cm, do prve prepone 50m, razmak između prepona 35m, od zadnje prepone do cilja 40m, 7 prepona), 4x300m, vis, troskok, kugla (3kg), koplje (500g)

Satnicu takmičenja će sačiniti organizator takmičenja na osnovu prijavljenog broja takmičara, a uz saglasnost komesara / delegata takmičenja.

Napomene:

- U svim disciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redoslijed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.

Nagrade: pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: diplome i medalje za sve discipline uključujući i štafete.

9. POJEDINAČNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA MLAĐE PIONIRE-KE I CICIBANE-KE

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore za mlađe pionire-ke i cicibane-ke pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila. Takmičenje u konkurenciji mlađih pionira-ki je jednodnevno, kao i kod cicibana-ki.

Program:

Mlađi pioniri U-14

60m, 300m, 600m, 60m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 11,50m, razmak između prepona 7.50m, 6 prepona, od zadnje do cilja 11,00m) 4x100m, vis, dalj, kugla (3kg), disk (500 grama) i koplje (500 grama), vortex (130gr)

Mlađe pionirke – U14

60m, 300m, 600m, 60m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 7,0 m, 6 prepona, od zadnje prepone do cilja 12m), 4x100m, vis, dalj, kugla (2kg), disk (500 grama) i koplje (500 grama), vortex (130 gr)

Cicibani - U12

60m, 200m, 600m, 60 m prepone (visina 68,5 cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 7,0 m, 6 prepona, od zadnje prepone do cilja 12m) 4x50m, dalj, vis, kugla (2 kg), disk (400 grama) koplje (400 grama), vortex (130gr)

Cicibanke - U12

60m, 200m, 600m, 60m prepone (visina 68,5 cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 7,0 m, 6 prepona, od zadnje prepone do cilja 12m) 4x50m, dalj, vis, kugla (2 kg), disk (400 grama), koplje (400 grama), vortex (130gr)

Satnicu takmičenja će sačiniti organizator takmičenja na osnovu prijavljenog broja takmičara, a uz saglasnost komesara/delegata takmičenja.

Napomene:

- U svim disciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;
- ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redoslijed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.
- Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.
- Takmičarima u disciplini skoka u dalj dozvoljeno je da umjesto sa daske skaču iz „zone“, koju će označiti glavni sudija na disciplini.

Nagrade: pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: diplome i medalje za sve discipline uključujući i štafete.

10. PRVENSTVO CRNE GORE ZA SENIORE-KE I JUNIORE U TRČANJU NA 10.000m (organizuje se u sklopu trofeja Montenegro)

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u trčanju na 10.000m pravo nastupa imaju atletičari - ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačkaka 3. i 4. Opštih pravila.

Kategorije:

Seniori (1996. i stariji)
Seniorke (1996. i starije)
Juniori U-20 (rođeni 1997 i 1998)
Juniorke U-20 (rođene 1997 i 1998)

Satnica: Određuje je organizator uz saglasnost delegata takmičenja ASCG

Nagrade: pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke dobijaju diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: medalje i diplome

11. PRVENSTVO CRNE GORE U TAKMIČARSKOM HODANJU NA STAZI

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u hodanju na stazi pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačkaka 3. i 4. Opštih pravila.

Kategorije:

Seniori (1998. i stariji) na 10 km	Mlađi juniori(2001 i 2002) na 5 km
Seniorke (1998. i starije) na 10 km	Mlađe juniorke(2001 i 2002) na 3 km
Juniori U-20 (rođeni 1999 i 2000) na 10 km	Pioniri (2003 i 2004) na 3 km
Juniorke U-20 (rođene 1999 i 2000)na 5 km	Pionirke(2003 i 2004) na 2km

Satnica: Određuje je organizator uz saglasnost delegata takmičenja ASCG

Nagrade: pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara -ke dobijaju diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: medalje i diplome

12. PRVENSTVO CRNE GORE U TRČANJU NA 5.km, 10.km i 50.km NA CESTI

Prvenstvo Crne Gore u trčanju na 5.km, 10km i 50.km na cesti održaće se u sklopu Ultra maratona Montenegro krajem marta svake godine u Podgorici, jer jedino staza u na kojoj se trči ova trka ima sertifikat ASCG, neophodan za priznavanje validnosti postignutih rezultata i eventualnih rekorda.

Kategorije:

- **Seniori** (rođeni 1998. i stariji) 10.km i 50.km,
- **Juniori** U-20 (rođeni 1999 i 2000)..... 10.km,
- **Seniorke** (rođene 1998 i starije)..... 5.km i 50 km,
- **Juniorke** U-20 (rođene 1999 i 2000)..... 5.km,

Atletičarima, rođenim 1998. godine i mlađim nije dozvoljen nastup na ovom prvenstvu.

Za nastup na ovom prvenstvu plaća se startnina u visini koju odredi organizator.

Nagrade: pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke dobijaju diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: medalje i diplome

13. PRVENSTVO CRNE GORE U VIŠEBOJIMA

Pravo nastupa: na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u višebrojima pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.
Takmičar ima pravo nastupa samo u jednoj starosnoj kategoriji.

Program:

Mlađi pioniri U-14	Troboj	60m, kugla (3kg), vis
Mlađe pioniri-ke U-14	Troboj	60m, kugla (2kg), vis,
Pioniri U-16 :	Petoboj	100m, 800m, dalj, kugla (4kg), vis,
Pionirke U-16	Petoboj	100m, 600m, dalj, kugla (3kg), vis
Mlađi juniori U-18	Desetoboj	100m, 400m, 1500m, 110m pr (91,4cm), vis, dalj, motka, kugla (5kg), disk (1,5kg), koplje (700g)
Mlađe juniorke U-18	Sedmoboj	200m, 800m, 100m pr (76,2cm), vis, dalj, kugla (3kg), koplje (500g)
Juniori U-20	Desetoboj	100m, 400m, 1500m, 110m pr(99cm), dalj, vis, kugla (6kg), koplje (800g) motka, disk(1,75kg)
Juniorke U-20	Sedmoboj	200m, 800m, 100m pr, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)
Seniori (1998. i stariji):	Desetoboj	100m, 400m, 1500m, 110m pr (106,7cm), dalj, vis, motka, kugla (7,260kg), koplje (800g), disk (2kg)
Seniorke (1998. i starije):	Sedmoboj	200m, 800m, 100m pr, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)

Bodovanje za seniore-ke, juniore-ke i mlađe juniore-ke se vrši po važećim tablicama IAAF za višebroje. Bodovanje za pionire-ke i mlađe pionire-ke se vrši po tablicama Njemačkog atletskog saveza.

Takmičenja su dvodnevna, osim za pionire/ke i mlađe pionire/ke koje se odvija u jednom danu. Takmičenje u višebrojima po kategorijama će se održati bez obzira na broj prijavljenih takmičara po pojedinim kategorijama. Takmičar mora nastupiti-startovati u svakoj disciplini. Ukoliko se takmičar neopravdano ne pojavi na startu naredne discipline, smatraće se da je odustao od daljeg takmičenja.

Satnicu takmičenja će sačiniti organizator takmičenja na osnovu prijavljenog broja takmičara, a uz saglasnost delegata takmičenja.

Nagrade: pobjednici u pojedinim kategorijama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke u svakoj kategoriji medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: medalje i diplome

14. EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA SENIORE I SENIORKE

Ekipno prvenstvo Crne Gore za seniore i seniorke se održava u 9 muških i 9 ženskih disciplina.

Prijave: Klub je obavezan da u prijavi po disciplinama dostavi imena takmičara koji će se bodovati za Ekupno prvenstvo u skladu sa ograničenjima. Izmjene prijavljenih takmičara su moguće isključivo iz opravdanih razloga najkasnije do obaveznog tehničkog sastanka predviđenog za održavanje na dan takmičenja.

Ograničenja: Na ekipnom prvenstvu pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti najviše u dvije discipline i štafeti.

Ako takmičar nastupi na 1500m, nema pravo nastupa ni u jednoj drugoj disciplini niti štafeti.

Discipline:

Seniori (1998 i stariji):

100m, 400m, 1500m, 110m pr (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (7.260kg), koplje (800gr)

Seniorke (1998 i starije):

100m, 400m, 1500m, 100m pr (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600gr)

Satnicu takmičenja određuje organizator, uz saglasnost komesara takmičenja, na osnovu broja prijavljenih ekipa.

Žrijebanje će obaviti organizator u dogovoru sa delegatom

Bodovanje: Bodovanje za vrši po važećim tablicama IAAF.

Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova.

Bodovanje i rangiranje klubova će se obaviti bez obzira na broj prijavljenih ekipa i broj prijavljenih takmičara.

Boduju se posebno ekipe u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.

U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima vredniji rezultat po IAAF tablicama.

Početne visine kod skokova: biraju ih takmičari na skakalištu prije početka takmičenja u dogovoru sa glavnim sudijom. Podizanje letvice:

Delegat ASCG može promijeniti način podizanja letvice tokom samog takmičenja.

U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.

Nagrade: nema proglašenja u pojedinim disciplinama. Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe pehare ASCG.

ASCG obezbjeđuje: 2 pehara.

15. EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA JUNIORE I JUNIORKE

Ekipno prvenstvo Crne Gore za juniore i juniorke se održava u 9 muških i 9 ženskih disciplina.

Prijave: Klub je obavezan da u prijavi po disciplinama dostavi imena takmičara koji će se bodovati za Ekupno prvenstvo u skladu sa ograničenjima. Izmjene prijavljenih takmičara su moguće isključivo iz opravdanih razloga najkasnije do obaveznog tehničkog sastanka predviđenog za održavanje na dan takmičenja.

Ograničenja: Na ekipnom prvenstvu pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti najviše u dvije discipline i štafeti.

Ako takmičar nastupi na 1500m, nema pravo nastupa ni u jednoj drugoj disciplini niti štafeti.

Discipline:

Juniori U-20

100m, 400m, 1500m, 110m pr (do prve prepone 13.72 m, visina 99 cm, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (6kg), koplje (800gr).

Juniorke U-20

100m, 400m, 1500m, 100m pr (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600gr).

Satnicu takmičenja određuje organizator, uz saglasnost komesara takmičenja, na osnovu broja prijavljenih ekipa.

Žrijebanje će obaviti organizator u dogovoru sa delegatom

Bodovanje: Bodovanje za vrši po važećim tablicama IAAF.

Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova.

Bodovanje i rangiranje klubova će se obaviti bez obzira na broj prijavljenih ekipa i broj prijavljenih takmičara.

Boduju se posebno ekipe u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.

U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima vredniji rezultat po IAAF tablicama.

Početne visine kod skokova: biraju ih takmičari na skakalištu prije početka takmičenja u dogovoru sa glavnim sudijom. Podizanje letvice:

Delegat ASCG može promijeniti način podizanja letvice tokom samog takmičenja.

U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.

Nagrade: nema proglašenja u pojedinim disciplinama. Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe pehare ASCG.

ASCG obezbjeđuje: 2 pehara.

16. EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA MLAĐE JUNIORE I JUNIORKE

Ekipno prvenstvo Crne Gore za mlađe juniore i mlađe juniorke se održava u 9 muških i 9 ženskih disciplina.

Prijave: Klub je obavezan da u prijavi po disciplinama dostavi imena takmičara koji će se bodovati za Ekupno prvenstvo u skladu sa ograničenjima. Izmjene prijavljenih takmičara su moguće isključivo iz opravdanih razloga najkasnije do obaveznog tehničkog sastanka predviđenog za održavanje na dan takmičenja.

Ograničenja: Na ekipnom prvenstvu pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti najviše u dvije discipline i štafeti.

Ako takmičar nastupi na 1500m, nema pravo nastupa ni u jednoj drugoj disciplini niti štafeti.

Discipline:

Mlađi juniori U-18

100m, 400m, 1500m, 110m pr (visina 91.4cm, do prve prepone 13.72m, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 14,02m), 4x100m, dalj, vis, kugla (5kg), koplje (700gr)

Mlađe juniorke U-18

100m, 400m, 1500m, 100m pr (visina 76.2cm, do prve prepone 13.00m, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,50m), 4x100m, dalj, vis, kugla (3kg), koplje (500gr)

Satnicu takmičenja određuje organizator, uz saglasnost komesara takmičenja, na osnovu broja prijavljenih ekipa.

Žrijebanje će obaviti organizator u dogovoru sa delegatom

Bodovanje: Bodovanje za vrši po važećim tablicama IAAF. Boduje se jedan takmičar u jednoj disciplini uz pravo nastupa prema važećim pravilima.

Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova.

Bodovanje i rangiranje klubova će se obaviti bez obzira na broj prijavljenih ekipa i broj prijavljenih takmičara.

Boduju se posebno ekipe u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.

U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima vredniji rezultat po IAAF tablicama.

Početne visine kod skokova: biraju ih takmičari na skakalištu prije početka takmičenja u dogovoru sa glavnim sudijom. Podizanje letvice:

Delegat ASCG može promijeniti način podizanja letvice tokom samog takmičenja.

U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.

Nagrade: nema proglašenja u pojedinim disciplinama. Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe pehare ASCG.

ASCG obezbjeđuje: 2 pehara.

17. EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA PIONIRE I PIONIRKE

Ekipno prvenstvo Crne Gore za pionire i pionirke se održava u 9 muških i 9 ženskih disciplina.

Prijave: Klub je obavezan da u prijavi po disciplinama dostavi imena takmičara koji će se bodovati za Ekupno prvenstvo u skladu sa ograničenjima. Izmjene prijavljenih takmičara su moguće isključivo iz opravdanih razloga najkasnije do obaveznog tehničkog sastanka predviđenog za održavanje na dan takmičenja.

Ograničenja: Na ekipnom prvenstvu pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.

Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti najviše u dvije discipline i štafeti.

Ako takmičar nastupi na 800m (pioniri) ili 600m (pionirke), nema pravo nastupa ni u jednoj drugoj disciplini niti štafeti.

Pioniri U-16

100m, 300m, 800m, 100m prepone (do 1. prepone 13 m, visina 84 cm, razmak između prepona 8.50 m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,00m), 4x100m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)

Pionirke U-16

100m, 300m, 600m, 80m prepone (do 1. prepone 13 m, visina 76.2 cm, razmak između prepona 8 m, do cilja 11 m, 8 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (3kg), koplje (600g)

Satnicu takmičenja određuje organizator, uz saglasnost komesara takmičenja, na osnovu broja prijavljenih ekipa u okviru pojedinačnog prvenstva Crne Gore.

Bodovanje za ekipni plasman se vrši po važećim tablicama za ekipno prvenstvo Crne Gore (ranije PAL-a Crne Gore – pionirska atletska liga).

Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova. U slučaju istog broja bodova bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima bolji rezultat po tablicama.

Bodovanje i rangiranje klubova će se obaviti bez obzira na broj prijavljenih ekipa i broj prijavljenih takmičara.

Početne visine kod skokova i način podizanja letvice se određuju na tehničkom sastanku.

U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.

Nagrade: nema proglašenja u pojedinim disciplinama. Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe i pehare ASCG.

ASCG obezbjeđuje: 2 pehara.

18. PRVENSTVO CRNE GORE U PLANINSKOM TRČANJU

Prijave: takmičenje je jednodnevno i održava se u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Ograničenja: Jedan takmičar može nastupiti samo u jednoj disciplini – starosnoj kategoriji.

Discipline:

- Juniorke 3. 000 m
- Juniori 6. 000 m
- Seniorke 6. 000 m
- Seniori 10. 000 m

Staza:

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza samo prema gore (mainly uphill):

- Juniorke 3. 000 m / 300m
- Juniori 6. 000 m / 600m
- Seniorke 6. 000 m / 600m
- Seniori 10. 000 m / 1000m

Dužina i visinska razlika za prvenstva na kojima je staza samo gore-dolje (up & down):

- Juniorke 3. 000 m / 150m
- Juniori 6. 000 m / 300m
- Seniorke 6. 000 m / 300m
- Seniori 10. 000 m / 500 m

Tehnički zahtjevi:

- Staza ne smije imati ekstremnoopasnih djelova
- Staza mora biti dobro označena, tako da takmičari bez problema mogu pratiti putanju staze
- Staza ne smije imati više od 20% asfaltiranog dijela
- Nizbrdice ne smiju biti u kamenjaru.

Nagrade: proglašavaju se pobjednici u pojedinačnoj konkurenciji. Prva tri takmičara-ke dobijaju diplome i medalje ASCG.

ASCG obezbjeđuje: medalje i diplome za pobjednike

19. PROPOZICIJE O ORGANIZACIJI ATLETSKIH PRIREDBI VAN ATLETSKIH STAZA

- Odredbe ovog dijela Propozicija odnose se na takmičenja van atletske staze, koja se nalaze u kalendaru ASCG, EAA, IAAF a nisu prvenstvenog karaktera (republičkog i međunarodnog ranga).
- Takmičenja van atletske staze su kroševi, ulične trke i trke na putu, kao i atletski mitinzi van atletske staze.
- Ove priredbe moraju biti organizovane u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja ASCG uz poštovanje odredbi o sigurnosti i zdravstvenoj zaštiti takmičara, kao i posebnih pravila za manifestaciju i Zakon o sportu Crne Gore.
- Organizator ovih priredbi je obavezan da do 15. septembra tekuće godine prijavi ASCG organizaciju priredbe za narednu godinu. Prijava treba da sadrži naziv priredbe, datum, mjesto i discipline.
- Ukoliko je takmičenje u kalendaru EAA ili je međunarodnog karaktera(ako ima i jedan takmičar iz inostranstva) obavezno manifestacija mora biti pod nadzorom takmičarske komisije ASCG uz obavezno prisustvo delegata ASCG.
- Standardne dužine za trke na putu muškaraca i žena su: 5km, 10 km, 15km, 20 km, polumaraton (21,098 km), 25 km, 30 km, Maraton (42,195 km), 50 i 100 km. I štafetna trka na putu u dužini maratona
- Preporučuje se da kod trka gore navedenih standardizovanih dužina, rastojanje između starta i cilja, mjereno u vazdušnoj liniji, ne bude veće od 50% dužine staze
- Ukoliko se manifestacija ne prijavi ASCG i ne bude imala nadzor od delegata ASCG, ista će se proglasiti kao rekreativna bez priznavanja rezultata.

- Ukoliko se takmičenje koje ima međunarodni karakter ne prijavi ASCG i ne bude pod nadzorom delegata ASCG organizator će snositi posljedice.
- Odluku donosi UO ASCG na predlog Komesara za takmičenja.

20. MITINZI ATLETSKOG SAVEZA CRNE GORE

- Odredbe ovih pravila se odnose i na organizacije mitinga koji su u kalendaru ASCG i međunarodni koji nisu u kalendaru a imaju takmičarski nivo :
 - Revijalni-propagandni
 - Klubski
 - Međunarodni - savezni
- Za sve važe opšta pravila ovih propozicija i Pravila za takmičenja IAAF-a.
- Organizaciju ovih mitinga sprovodi Atletski savez Crne Gore u saradnji sa Atletskim klubovima-organizatorima takmičenja.
- Ove priredbe moraju biti organizovane u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja ASCG uz poštovanje odredbi o sigurnosti i zdravstvenoj zaštiti takmičara, kao i posebnih pravila za manifestaciju prema Zakonu o sportu Crne Gore.
- Organizator ovih priredbi je obavezan da do 15.septembra tekuće godine prijavi ASCG organizaciju priredbe za narednu godinu. Prijava treba da sadrži naziv priredbe, datum, mjesto održavanja i discipline.
- Za svaki od mitinga utvrđuju se pored obaveznih i posebne propozicije za takmičenje sa kojim moraju biti upoznati svi učesnici u programu najmanje 14 dana pre odvijanja mitinga, kao i discipline koje će se održati na tom mitingu.
- Discipline koje UO - ASCG preporučuje za ove mitinge su: 100m,400m, 800m,1500m, 3000m,110m/100 m prepone, 4x100 m, vis, dalj, kugla, koplje. Pored ovih obaveznih disciplina uz saglasnost ASCG može se van programa mitinga uvrstiti i neku drugu disciplinu za koju postoji interesovanje stranih ili domaćih takmičara.
- Ukoliko je takmičenje u kalendaru EAA ili je međunarodnog karaktera (ako ima i jedan takmičar iz inostranstva) obavezno miting mora imati obavezno prisustvo delegata ASCG.
- Ukoliko se manifestacija ne prijavi i ne bude imala Delegata ASCG- ista će se proglasiti kao revijalnog karaktera bez priznavanja rezultata.
- Ukoliko se takmičenje koje ima međunarodni karakter ne prijavi ASCG i ne bude pod nadzorom Delegata-komesara za takmičenje ASCG- organizator će snositi disciplinske posljedice.
- ASCG za pojedine mitinge može naći sponzore po kojima bi ti mitinzi nosili naziv.
- O svim detaljima vezanim za organizaciju ovih mitinga, kao i eventualnih nagrada, odluku donose UO ASCG, u saradnji sa organizatorima mitinga.

ASCG obezbjeđuje: diplome i medalje za sve discipline atletske mitinga koji organizuje ASCG, gdje moraju biti najmanje tri takmičara koji su završili trku, kao i tri štafete koje su završile trku.

ASCG obezbjeđuje pehare za najboljeg takmičara i najbolju takmičarku, čiji rezultati po tablicama IAAF imaju najviše bodova.

21. ZAVRŠNE ODREDBE

- 25.1. Za slučajeve koji nijesu precizno propisani pojedinim odredbama ovih Pravila i propozicija, primjenjivaće se Pravila IAAF-a do donošenja odgovarajućih izmjena i dopuna u ovim Pravilima i propozicijama.
- 25.2. U tački broj 2. opštih pravila, u starosnim kategorijama za 2018.godinu , data su godišta za pojedine kategorije koje će se mijenjati na kraju svake godine, zaključno sa 31.decembrom svake naredne godine.

VISINE I RAZMACI IZMEĐU PREPONA - MUŠKARCI											
KATEGORIJA	seniori		juniori		mlađi juniori			pioniri		ml.pi	cicib
DUŽINA STAZE	110	400	110	400	110	300	400	100	300	60	60
BROJ PREPONA	10	10	10	10	10	7	10	10	7	6	6
VISINA PREPONA	1,067	91,4	99,0	91,4	91,4	84,0	84,0	84,0	76,2	76,2	68,5
OD CILJA DO PRVE PREPONE	13,72	45	13,72	45	13,72	50	45	13,00	50	11,50	13
RAZMAK IZMEĐU PREPONA	9,14	35	9,14	35	9,14	35	35	8,50	35	7,50	7,00
OD ZADNJE PREPONE DO CILJA	14,02	40	14,02	40	14,02	40	40	10,50	40	11	12

VISINE I RAZMACI IZMEĐU PREPONA - ŽENE											
KATEGORIJA	seniorke		juniorke		mlađe juniorke			pionirke		ml.pi	cicib
DUŽINA STAZE	100	400	100	400	100	300	400	80	300	60	60
BROJ PREPONA	10	10	10	10	10	7	10	8	7	6	6
VISINA PREPONA	84,0	76,2	84,0	76,2	76,2	76,2	76,2	76,2	76,2	76,2	68,5
OD CILJA DO PRVE PREPONE	13	45	13	45	13	50	45	13	50	13	13
RAZMAK IZMEĐU PREPONA	8,50	35	8,50	35	8,50	35	35	8,00	35	7,00	7,00
OD ZADNJE PREPONE DO CILJA	10,50	40	10,50	40	10,50	40	40	11	40	12	12

VISINE I RAZMACI IZMEĐU PREPONA - DVORANA – 60 METARA MUŠKARCI / ŽENE									
KATEGORIJA	MUŠKARCI				ŽENE				
	seniori	juniori	ml.juni	pioniri	seniorke	juniorke	ml.junio	pionirke	
DUŽINA STAZE	60	60	60	60	60	60	60	60	60
BROJ PREPONA	5	5	5	5	5	5	5	5	5
VISINA PREPONA	106,7	99,0	91,4	84,0	84,0	84,0	76,2	76,2	76,2
OD STARTA DO PRVE PREPONE	13,72	13,72	13,72	13,00	13,00	13,00	13,00	13,00	13,00
RAZMAK IZMEĐU PREPONA	9,14	9,14	9,14	8,50	8,50	8,50	8,50	8,50	8,00
OD ZADNJE PREPONE DO CILJA	9,72	9,72	9,72	13,00	13,00	13,00	13,00	13,00	15,00

TEHNIČKE KARAKTERISTIKE TRKA SA PREPREKAMA		
KATEGORIJA	DUŽINA STAZE	BROJ, VISINA I RASPORED PREPREKA
SENIORI JUNIORI	3000 m	28 suvih + 7 vodenih prepreka (91,4 cm) bez prepreka od starta do ulaska u prvi krug
MLAĐI JUNIORI	2000 m	18 suvih + 5 vodenih prepreka (91,4 cm), u prvpm krugu bez prve dvije suve prepreke
SENIORKE JUNIORKE	3000 m	28 suvih + 7 vodenih prepreka (91,4 cm) bez prepreka od starta do ulaska u prvi krug
MLAĐE JUNIORKE	2000 m	18 suvih + 5 vodenih prepreka (76,2 cm), u prvpm krugu bez prve dvije suve prepreke

TEŽINE SPRAVA ZA DISCIPLINE BACANJA												
KATEGORIJA	seniori	seniorke	juniori	juniorke	mladi junior	mlađe juniorke	pioniri	pionirke	mlađi pioniri	mlađe pionirke	cicibani	Cicibanke
KUGLA	7,260	4,00	6,00	4,00	5,00	3,00	4,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00
DISK	2,00	1,00	1,750	1,00	1,500	1,00	1,00	1,00	0,500	0,500	0,400	0,400
KLADIVO	7,260	4,00	6,00	4,00	5,00	3,00	4,00	3,00				
KOPLJE	0,800	0,600	0,800	0,600	0,700	0,500	0,600	0,500	0,500	0,500	0,400	0,400
VORTEX							0,130	0,130	0,130	0,130	0,130	0,130



ZAHTJEV
ZA PROMJENU DISCIPLINE NASTUPA NA TAKMIČENJU

za atletičara / atletičarku:

Prezime i ime _____ Datum rođenja _____

Takmičenje _____

Mjesto _____ Datum održavanja _____

Disciplina _____

Obrazloženje

Klub: _____

Datum podnošenja zahtjeva: _____

Zahtjev podnio: _____ (potpis)

ODOBRAVA DELEGAT ASCG NA TAKMIČENJU

DA - NE

Delegat ASCG na takmičenju: _____

POTPIS
DELEGATA ASCG



REKORDERSKI ZAPISNIK SA TAKMIČENJA:

DISVCIPLINA:

REZULTAT:

Prezime i ime _____ Rođen-a _____

Sastav štafete _____

Član-ovi _____ iz _____

Takmičenje _____

Stadion _____ Staza _____

Mjesto _____ Datum i čas _____

Marka fot finiša _____ Vremenske prilike _____

**Da je rekord postignut u duhu Pravila IAAF i ASCG za takmičenja,
OVJERAVAJU SVOJIM POTPISOM:**

Glavni sudija _____ (ime i prezime) _____ (potpis)

Glavni mjerilac _____ Starter _____

Sudija na foto finišu _____ Marka _____
(u prilogu akta slika foto finiša)

Sudija _____ Rezultat _____

Sudija _____ Rezultat _____

Sudija _____ Rezultat _____

Tehnički rukovodilac takmičenja potvrđuje ispravnost

Dužine i nivoa staze i borilišta _____ (potpis)

Potvrda ispravnosti sastava, težine i dimenzija sprave _____ (potpis)

Brzina vjetra u pravcu trčanja – skoka _____ (potpis)

Organizator takmičenja _____ (potpis)

POSTIGNUTI REZULTAT SE PRIZNAJE KAO REKORD CRNE GORE

OVJERAVA
DELEGAT ASCG
Na takmičenju

M.P.

Datum: _____
