

EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE "DJEČIJA ATLETIKA"

Raspis takmičenja

Organizator	ASCG i AK »Lovćen«
Termin	14.maj 2017.godine (nedelja) u 11,00 časova
Mjesto	Pomoćni stadion „Obilića Poljana“ - Cetinje (teren sa vještačkom travom)
Program	<ol style="list-style-type: none"> 1. Štafetni poligon „SPRINT-PREPONE“ (na dužini od 30m+30m: start trčanje preko 3 prepone/ do prve razmak 5m, razmak između prepona 6 metara a visina 25cm (mlađi) i 50cm (stariji) i pravolinijesko trčanje u drugom pravcu. Polovina ekipe se nalazi sa jedne a polovina sa druge strane poligona. Predaja štafete vrši se isključivo iza postavljenog stubića. Trka je gotova kada svaki učesnik prođe čitav poligon. 2. Skok udalj iz mesta (gde ja stadoh ti produži...). Svaki član ekipe skače u dalj iz mesta, sudija registruje dokle je skočio i sa tog mesta skače sledeći član ekipe. Kada svi članovi ekipe skoče jednom meri se ukupno pređena dužina /kod pojedinačnog skoka računa se poslednji otisak/. Cilj je preskočiti što veću razdaljinu. 3. Bacanje medicine (1kg) nazad preko glave iz stojećeg položaja, gde se pokušaji članova ekipe sabiraju i daju konačnu daljinu. Nije dozvoljeno prestup. 4. Poligon izdržljivosti oko terena (30m x 10m). Trče u isto vreme dve ekipe. Svaka ekipa ima polaznu bazu sa dve korpe: korpa puna loptica i prazna korpa. Deca kreću grupno, iz pune korpe uzimaju po jednu lopticu, istrče ceo krug i ostavljaju lopticu u praznu korpu, potom iz pune opet uzimaju lopticu i trče dalje. Svako trči prema svojim sposobnostima. U korpama se nalazi 30 loptica kraj trke je kada ekipa prenese sve loptice u praznu korpu. Ekipa koja to učini najbrže osvaja najviše bodova. <p>NAPOMENA: Loptica koju takmičar ubaci u korpu a ona ispadne iz nje mora se ponovo prineti cio krug.</p> <p>Svaka disciplina (osim poligona izdržljivosti) podrazumeva dva pokušaja za svaku ekipu. Boduje se bolji pokušaj .</p>
Pravo nastupa	dječaci i djevojčice rođeni 2006 i mlađi

Bodovanje	<p>1.mesto = N bodova/2.mesto = N</p> <p>U slučaju istog broja bodova, redosled se određuje na osnovu osvojenih prvih mesta, potom drugih mesta itd.</p> <p>Ukoliko za prvo mesto posle primenjenih svih kriterijuma imamo izjednačen skor, bolja je ekipa koja je ostvarila bolji plasman u poligonu izdržljivosti (u četvrtoj disciplini).</p>
Sastav Ekipa	<p>Ekipe su mešovite (dečaci i devojčice) disciplini), rezerve moraju učestvovati u najmanje jednoj disciplini. Na terenu dozvoljen je odnos 5 prema 3 (bez obzira na pol).</p> <p>Neophodno je da svi članovi ekipe imaju takmičarsku legitimacije i dačke knjižice.</p>
Nagrade	Svi učesnici dobijaju diplomu a tri prvoplasirane ekipe dobijaju pehare.
Rukovodilac takmičenja	Milena Vuksanović
Delegat ASCG	Todor Brajković (Podgorica)
Ljekarski pregled	Svi takmičari-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.
Prijava	<p>Poimenični sastav ekipa klubovi dostavljaju ASCG.</p> <p>Zadnji rok prijave - 11.maj 2017.godine (četvrtak) Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me</p>
Tehničko uputstvo	Svi predstavnici ekipa treba da prisustvuju sastanku u 10,30 časova

Želimo vam puno uspeha na takmičenju

S poštovanjem,

Generalni sekretar
Milan Madžgalj

