

63.POJEDINAČNO I 52.EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA SENIORE - KE

Raspis takmičenja

Organizator	ASCG i AK »Mornar« Bar
Termin	10. i 11.Jun 2017.godine (subota i nedelja)
Mjesto	Sportski centar „Topolica „Bar
Discipline i kategorije za pojedinačno prvenstvo	<p><u>Seniori (1997 i stariji):</u></p> <p>1. dan - 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m prepone (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14 m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (7,260kg) i koplje (800g)</p> <p>2. dan - 200m, 800m, 5000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 91.4 cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona), 4x400m, troskok, vis, disk (2kg) i kladivo (7,260kg)</p> <p><u>Seniorke (1997 i starije):</u></p> <p>1. dan - 100m, 400m, 1500m, 5000m , 100m prepone (do prve prepone 13 m, visina 84 cm, razmak između prepona 8.50 m, 10 prepona), 4x100m, troskok, disk (1kg), kladivo (4kg)</p> <p>2. dan - 200m, 800m, 3000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2 cm, razmak između prepona 35 m, 10 prepona), 4x400m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)</p>
NAPOMENA	Iz tehničkih razloga neće održati trke na 3000m stipl u obje konkurencije i skok s motkom
Discipline za ekipno prvenstvo	<p><u>Seniori (1997 i stariji):</u></p> <p>100m, 400m, 800m, 3000m, 110m pr (do prve prepone 13,72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9,14m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, troskok, kugla (7.260kg), koplje (800gr), disk (2kg)</p> <p><u>Seniorke (1997 i starije):</u></p> <p>100m, 400m, 800m, 3000m, 100m pr (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8,50m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, troskok kugla (4kg), koplje (600gr), disk (1kg)</p>

Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4. Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za atletske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<ul style="list-style-type: none"> - Svi atletske klubovi, uključujući i organizatora takmičenja, moraju, u propisanom roku (tri dana), poslati ASCG prijavu za svako prvenstveno takmičenje – ISKLJUČIVO ELEKTRONSKOM POŠTOM, na propisanom obrascu – PRIJAVA ZA TAKMIČENJE (Prijave poštom, faksom ili putem poruke preko telefona se neće prihvatati. Za svakog prijavljenog takmičara moraju se navesti: broj legitimacije, prezime i ime, godina rođenja, JMBG, takmičarska disciplina i najbolji rezultat iz tekuće ili prethodne sezone. U prijavi je potrebno navesti boju klupskog dresa sa tačno naznačenim kombinacijama boja. Prijava mora biti napisana blok slovima na računaru isključivo na propisanom obrascu ASCG (prilog uz propozicije). - Klub može prijaviti jednog takmičara za jedan takmičarski dan, u skladu sa ograničenjima navedenim u Poglavlju 4. Izuzetak je Pojedinačno prvenstvo Crne Gore za seniore-ke za koje takmičari-ke seniorskog uzrasta mogu biti prijavljeni u više disciplina. - Protiv klubova čiji su takmičari prijavljeni u više disciplina od dozvoljenih i lica koje je sastavilo prijavu biće pokrenut disciplinski postupak, a takvim takmičarima neće biti dozvoljen nastup, o čemu će brigu voditi delegat ASCG na takmičenju, nakon dobijanja startne liste. - Organizator takmičenja može razvrstati takmičare bez prijavljenih rezultata u startne liste po svojoj procjeni. - Klub ima pravo da takmičare, prijavljene za disciplinu koja je otkazana, prijavi za neku drugu disciplinu na tehničkom sastanku 1 sat prije početka takmičenja uz saglasnost delegata takmičenja. - Klubovi ne mogu da prijave takmičara za nastup van konkurencije na takmičenju koje je iz njegove uzrasne kategorije (poredinačna, kup, ekipna i druga takmičenja), već isključivo u zvaničnoj konkurenciji. <p>Zadnji rok prijave - 07.jun 2017.godine (srijeda) Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me</p>
Odjava	<ul style="list-style-type: none"> - Prijavljenog takmičara je moguće odjaviti najkasnije 24 sata prije takmičenja. Za odjavu se priznaje e-mail pošta, koje je potrebno poslati kancelariji ASCG. U tom slučaju organizator nema pravo naplate startnine. - Moguća opravdana odsutnost prijavljenog takmičara dokazuje se najkasnije 1 sat prije početka takmičenja sa pismenom potvrdom (ljekarska potvrda u slučaju bolesti, i sl.), odnosno dokazima o drugim objektivnim spriječenostima (saobraćajna nesreća, kašnjenje autobusa, voza i sl.). U tim slučajevima startnina se ne plaća. - U spornim slučajevima o opravdanosti izostanka odlučuje delegat takmičenja ASCG.

<p>Startnina</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 euro po prijavljenom takmičaru - Startnina se plaća za sve prijavljene takmičare po startnoj listi (prijavi kluba), osim za takmičare za koje je klub otkazao – odjavio učešće najkasnije 24 časa prije početka takmičenja. - Prilikom uplate startnine, klub je obavezan da od organizatora dobije startnu listu i satnicu takmičenja,
<p>Propozicije za pojedinačno takmičenje</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno više od 8 takmičara, trke se održavaju po kvalitetnim grupama koje se formiraju na osnovu prijavljenih rezultata, a ukupan poredak utvrđuje prema ostvarenim vremenima; • ako se tokom procedure u prijavnici utvrdi, da je ukupan broj takmičara koji su trebali da učestvuju u polufinalnim trkama jednak ili manji od broja staza, tada se ta trka, uz saglasnost delegata ASCG, može proglasiti finalnom, s tim da se predviđena finalna trka briše iz satnice; • ako je u trčanju na 110m prepone, 100m prepone, 400m, 400m prepone i u štafetama 4x100 i 4x400m prijavljeno više od 8 takmičara odnosno više od 8 štafeta, trke se održavaju po kvalitetnim grupama koje se formiraju na osnovu prijavljenih rezultata, a ukupan poredak utvrđuje prema ostvarenim vremenima u kvalitetnim grupama; • trka na 800m se održava po kvalitetnim grupama, ako je prijavljeno više od 16 takmičara, s tim da se startuje u odvojenim stazama; • ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja. • Početne visine u skokovima i podizanje letvice određiće se na tehničkom sastanku.
<p>Propozicije za ekipno takmičenje</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Na ekipnom prvenstvu jedan takmičar može nastupiti u dvije discipline i štafeti. za bodovanje se prijavljuju klubovi – sa ekipom, a ne pojedinci (što se mora navesti u prijavi za nastup kluba na ekipnom prvenstvu). • Žrijebanje će obaviti organizator u dogovoru sa delegatom • Bodovanje: Bodovanje za vrši po važećim tablicama IAAF. • Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova. • Proglašenje ekipnog prvaka Crne Gore u muškoj i u ženskoj konkurenciji izvršiće se ako su uredno na posebnoj prijavi – obrascu prijavljena najmanje 3 (tri) kluba–ekipe, koja su učestvovala na takmičenju. • Boduju se posebno ekipe u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji. • U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima vredniji rezultat po IAAF tablicama. • Početne visine kod skokova: biraju ih takmičari na skakalištu prije početka takmičenja u dogovoru sa glavnim sudijom. Podizanje letvice: • Delegat ASCG može promijeniti način podizanja letvice tokom samog takmičenja. • U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.

Nagrade	<p>ASCG obezbeđuje medalje i diplome za tri prvoplasirana takmičara u svakoj kategoriji, a Pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu</p> <p>Prolašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.</p> <p>Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe pehare ASCG.</p> <p>ASCG obezbeđuje: 2 pehara.</p>
Program i satnica	Satnicu će odrediti organizator na osnovu broja prijavljenih takmičara, uz saglasnost komesara-delegata takmičenja ASCG
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili za takmičenje.
Delegat ASCG	Todor Brajković (Podgorica)
Rukovodilac takmičenja	Božidar Ičević (Bar)
Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrevanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Želimo vam puno uspjeha na takmičenju

S poštovanjem,

Generalni sekretar
Milan Madžgalj

