

58.PRVENSTVO CRNE GORE U KROSU
 (S, U20, U18, U16, U14 i U12)

Organizator	ATK »Podgorički maraton« Podgorica	
Termin	Subota, 05.mart 2016.godine	
Početak	11.00 časova	
Mjesto	Prostor bivših vinogradav Plantaža, iza Tološke Šume u Podgorici	
Starosne kategorije	Seniori / Seniorke 20 godina i stariji (rođeni 1996. i stariji) Mlađi seniori / Mlađe seniorke 20, 21, 22 godine (rođeni 1994, 1995 i 1996) Juniori / Juniorke U20 18 i 19 godina (rođeni 1997 i 1998) Mlađi juniori / Mlađe juniorke U18 16 i 17 godina (rođeni 1999. i 2000.) Pioniri / Pionirke U16 14 i 15 godina (rođeni 2001. i 2002.) Mlađi Pioniri / Mlađe Pionirke U14 12 i 13 godina i mlađi (rođeni 2003. i 2004.) Cicibani / Cicibanke U12 11 godina i mlađi (2005. i mlađi) Veterani od 40-50, 50-60 i preko 60 godina	
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru	
Satnica	11,00 časova - 600 m cicibanke 11,05 časova - 800 m cicibani 11,10 časova - 800 m mlađe pionirke 11,15 časova - 1.000 m mlađi pioniri 11,20 časova - 1.000 m starije pionirke 11,30 časova - 1.500 m stariji pioniri 11,40 časova - 1.500 m mlađe juniorke 11,50 časova - 2.000 m mlađi juniori 12,00 časova - 2.000 m starije juniorke 12,10 časova - 3.000 m stariji juniori 12,25 časova - 4.000 m mlađi seniori 12,40 časova - 3.000 m mlađe seniorke i seniorke 12,55 časova - 6.000 m seniori, veterani (tri kategorije) 14,30 časova - proglašenje ekipnog pobjednika krosa	
Posebna naponema	Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljeakarski pregled ne stariji od 6.mjeseci NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU	

<p>Propozicije takmičenja</p>	<p>Prvenstvo Crne Gore u krosu se održava u 7 kategorija u muškoj i 7 u ženskoj konkurenciji. Kategorije su cicibani i cicibanke, mlađi pioniri i mlađe pionirke, stariji pioniri i starije pionirke, mlađi juniori i mlađe juniorke, stariji juniori i starije juniorke, mlađi seniori i mlađe seniorke, seniori i seniorke.</p> <p>Takmičenje se održava u pojedinačnoj, ekipnoj i sveukupnoj konkurenciji.</p> <p>Određivanje plasmana u ekipnoj konkurenciji po kategorijama:</p> <p>U svakoj starosnoj kategoriji svaki klub može prijaviti neograničen broj takmičara. Za ekipni poredak u svakoj kategoriji uzimaju se u obzir dva (2) najbolje plasirana takmičara-ke, koji završe trku. Bodovanje za ekipno prvenstvo Crne Gore se izvodi na osnovu zbira bodova, pri čemu prvoplasirani takmičar dobija 9 bodova, drugoplasirani 8 bodova, treće plasirani 7 boda itd. Ekipni poredak klubova u pojedinim kategorijama određuje se tako što se saberu bodovi koje su dobili dva najbolje plasirana takmičara svakog kluba. Pobjednik je ona ekipa koja ima najviši zbir bodova dva takmičara, odnosno takmičarke. U slučaju jednakog broja bodova o poretku ekipa odlučuje bolji plasman najbolje plasiranog trkača, odnosno trkačice u ekipi.</p> <p>Ekipni pobjednici:</p> <p>Klubovi koji nastupaju za bodovanje na Prvenstvu Crne Gore u krosu i takmiče za naslov ekipnog prvaka Crne Gore u krosu (posebno za muškarce i žene), obavezni su da dostave posebnu pisanu prijavu za nastup za ekipni plasman, gdje u prijavi mora biti navedeno najmanje 50% disciplina iz programa krosa sa po 2 takmičara po disciplini. Ekipni plasman određuje se ukoliko se za takmičenje uredno po prijavi prijavila 3 (tri) ekipe (kluba) , koja su učestvovala na takmičenju. Poredak klubova se utvrđuje tako što se saberu bodovi koje su klubovi osvojili u pojedinim kategorijama. U svakoj kategoriji, prvoplasirana ekipa dobija 9 bodova, drugoplasirana 6 bodova, trećeplasirana 4 boda, četvoroplasirana 3 boda, petoplasirana 2 boda i šestoplasirana 1 bod, kao i sve ekipe koje se plasiraju iza nje. Pobjednik je onaj klub koji ima najveći zbir bodova. U slučaju jednakog zbira, prednost ima onaj klub, koji ima više prvih, odnosno drugih ili trećih ekipnih plasmana.</p> <p>Naslovi i nagrade: pobjednici u pojedinim kategorijama na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u krosu osvajaju naslov "Prvak Crne Gore u krosu za tekuću godinu u kategoriji". Prva tri takmičara dobijaju medalje/diplome.</p> <p>Pobjednička ekipa, ekipnog prvenstva Crne Gore u krosu, osvaja pehar / diplomu sa naslovom "Ekipni prvak Crne Gore u krosu za tekuću godinu u kategoriji".</p> <p>Napomene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Takmičar-ka se može prijaviti samo u jednoj kategoriji; • prijavljene takmičare ili takmičarke nije moguće prebacivati iz prijavljene kategorije u drugu starosnu kategoriju; • takmičari-ke mogu nastupati u svojoj starosnoj kategoriji ili dvije kategorije više. <p>Važna napomena:</p> <p>Da bi se proglasili ekipni pobjednici krosa Crne Gore moraju postojati najmanje tri kluba – ekipe koje su se uredno po prijavi prijavile i koja su učestvovala na takmičenju.</p>
<p>Rukovodilac takmičenja</p>	<p>Milan Madžgalj (Podgorica)</p>
<p>Delegat ASCG</p>	<p>Slavko Kljajević (Nikšić)</p>

<p>Nagrade</p>	<p>ASCG obezbeđuje :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 42 medalje / diplome za po tri prvoplasirana takmičara u 14 kategorija na Pojedinačnom prvenstvu Crne Gore u krosu, • 6 diploma za prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji Ekipnog prvenstva Crne Gore u krosu, • 2 pehara za ukupne pobjednike u muškoj i ženskoj kategoriji.
<p>Prijava</p>	<p>Zadnji rok 02.mart 2015.godine (srijeda) U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati. Prijave slati na Email adresu: ascg@t-com.me</p>
<p>Tehnički sastanak</p>	<p>U skladu sa tačkom 9.1 Pravila i propozicija atletskih takmičenja u ASCG u 10,15 časova održaće se tehnički sastanak.</p> <p>Cilj tehničkog sastanka je da se predstavnici klubova upoznaju sa namjerama organizatora o organizaciji takmičenja, te da vođe ekipa izvrše uplatu startnine, podignu startne brojeve, odnosno da izvrše odjavu (prilože odjavni list) takmičara odsutnih ili nesposobnih za nastup.</p> <p>U eventualnim spornim slučajevima tumačenje ovih propozicija delegat takmičenja ASCG.</p> <p>Tehničkom sastanku mora prisustvovati delegat i rukovodilac takmičenja.</p> <p>Prilikom preuzimanje biltena i startnih brojeva, predstavnik kluba je dužan da u prijemnom centru dostavi ispravne takmičarske legitimacije delegatu takmičenja na uvid i kontrolu. Klub-takmičar koji ne dostavi legitimaciju na uvid biće smatran kao neregistrovan i nastupiće bez prava žalbe van konkurencije. Klubovi su dužni da izvrše preregistraciju svojih takmičara za 2015.godinu (ovjera takmičarske legitimacije sa pravom nastupa u 2015.godini, mogu izvršiti na licu mjesta na tehničkom sastanku kada ih pregleda delegat ASCG – izvršiće se ovjera legitimacija koje će klubovima biti vraćene po završenom takmičenju.</p>

9. ZIMSKI KUP BACAČA CRNE GORE – BAR 2016
(S, U20 i U18)

Organizator	AK »Mornar« Bar
Termin	Subota, 12.mart 2016.godine
Početak	11.00 časova
Mjesto	SC „Topolica“ Bar
Discipline	kugla, disk, kladivo i koplje.
Kategorije	seniori, juniori i mlađi juniori u muškoj i ženskoj konkurenciji.
Pravo nastupa	Pravo nastupa na takmičenju imaju: <ul style="list-style-type: none"> • kategorija mlađi juniori-ke, godište 1999-2000 • kategorija juniori-ke, godišta 1997-1998 • kategorija seniori-ke godište 1996 i starije u skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, registrovani i preregistrovani za atletske klubove Crne Gore, uz uslov: <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU
Prijava	Zadnji rok prijave - 9.mart 2016.godine (srijeda) U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati. Prijave slati na adresu isključivo mejlom: Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave – drugi primjerak AK „Mornar“ Bar (mornarak@t-com.me)
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	ASCG obezbjediće za pobjednika Kupa u sveukupnom plasmanu za sve kategorije – discipline u muškoj i ženskoj konkurenciji pehar ASCG.
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.
Program i satnica	Satnicu će odrediti organizator na osnovu broja prijavljenih takmičara, uz saglasnost delegata takmičenja ASCG

Rukovodilac takmičenja	Božidar Ičević (Bar)
Delegat ASCG	Todor Brajković (Podgorica)
Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrijavanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za bacanje

16.PRVENSTVO CRNE GORE U ULTRAMARATONU

Organizator	ATK »Podgorički maraton« Podgorica
Termin	Subota, 26.mart 2016.godine
Početak	11.00 časova
Mjesto	Bul.Crnogorskih serdara Podgorica
Starosne kategorije	Seniori / Seniorke 20 godina i stariji (rođeni 1996. i stariji)
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljeakarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Rukovodilac takmičenja	Milan Madžgalj
Delegat takmičenja	Budimir Vukićević (Podgorica)
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	ASCG obezbjeđuje diplome i medalje za pobjednike
Prijava	<p>Zadnji rok 23.mart 2015.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati. Prijave slati na Email adresu: ascg@t-com.me</p>

6.PRVENSTVO CRNE GORE NA CESTI-PUTU (S, U20)

Organizator	ATK »Podgorički maraton« Podgorica
Termin	Subota, 26.mart 2016.godine
Početak	11.00 časova
Mjesto	Bul.Crnogorskih serdara Podgorica
Starosne kategorije	Seniorni / Seniornke 20 godina i stariji (rođeni 1996. I stariji) Juniori / Juniorke 18 i 19 godina (rođeni 1997 i 1998)
Kategorije	<ul style="list-style-type: none"> - Seniorni (rođeni 1996. i stariji) 10.km, - Juniori U-20 (rođeni 1997 i 1998)..... 10.km, - Seniornke (rođene 1996 i starije)..... 5.km, - Juniorke U-20 (rođene 1997 i 1998)..... 5.km,
Posebna naponema	<p style="color: red; margin: 0;">Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p style="color: red; margin: 0;">NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Rukovodilac takmičenja	Milan Madžgalj
Delegat takmičenja	Budimir Vukićević (Podgorica)
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	ASCG obezbjeđuje diplome i medalje za pobjednike
Prijava	<p>Zadnji rok 23.mart 2015.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati. <i>Prijave slati na Email adresu: ascg@t-com.me</i></p>

Želimo vam puno uspjeha na takmičenju

S poštovanjem,

Generalni sekretar
Milan Madžgalj

