



Atletski Savez Crne Gore
Athletic Federation of Montenegro

Atletski Savez Crne Gore
Ul. Devetnaesti decembar br. 21
81000 Podgorica - Crna Gora
Tel/Fax: + 382 (0) 20 206 690
www.ascg.co.me
ascg@t-com.me;

Broj: 1- 345
Podgorica, 07.08.2015.godine

R A S P I S
ZA TAKMIČENJA U ASCG ZA SEPTEMBAR 2015.GODINE

Takmičenje	21.FINALE KUPA CRNE GORE ZA PIONIRE-KE
Organizator	AK „Mornar“ Bar
Termin	Subota, 5.septembar 2015.godine
Početak	17,00 časova
Mjesto	SC „Topolica“ Bar
Discipline	<u>Pioniri U-16</u> 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m pr (visina 84cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8.5m, od zadnje prepone do cilja, 10.5m, 10 prepona), 300m pr (do 1. prepone 50m, visina 76.2cm, razmak između prepona 35m, 7 prepona), 4x100m, vis, dalj, kugla (4kg), koplje (600g), disk (1kg) <u>Pionirke U-16</u> 100m, 300m, 600m, 1500m, 80m pr (visina 76cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8m, od zadnje prepone do cilja 11m, 8 prepona), 300m pr (do 1. prepone 50m, visina 76.2cm, razmak između prepona 35m, 7 prepona), 4x100m, vis, dalj, kugla (3kg), koplje (600g), disk (1kg)
Kategorije	Pioniri i pionirke
Pravo nastupa	U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za athleteske klubove Crne Gore, uz uslov: <ul style="list-style-type: none">• da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju,• da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove,• da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje

<p>Posebna naponema</p>	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
<p>Prijava</p>	<p>Zadnji rok prijave - 2.septembar 2015.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave – drugi primjerak AK „Mornar“ Bar (mornarak@t-com.me)</p>
<p>Startnina</p>	<p>1 euro po prijavljenom takmičaru</p>
<p>Nagrade</p>	<p>Nema pojedinačnih proglašenja. Prvoplasirane ekipe u muškoj i u ženskoj konkurenciji dobijaju pehare, a drugo i treće plasirane ekipe u obje kategorije diplome.</p> <p>ASCG obezbjeđuje: pehare i diplome za ekipne pobjednike.</p>
<p>Ljekarski pregled</p>	<p>Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.</p>
<p>Rukovodilac takmičenja</p>	<p>Božidar Ičević (Bar)</p>
<p>Delegat ASCG</p>	<p>Savo Pavlović (Bar)</p>
<p>Propozicije</p>	<p>Atletski kup Crne Gore za pionire i pionirke održava se bez kvalifikacija u 12 disciplina kod pionira i 12 disciplina kod pionirki. Klubovi mogu prijaviti neograničen broj takmičara, a bodovaće se osam (8) najbolje plasiranih takmičara.</p> <p>Pravo nastupa: na Kupa za pionire i pionirke pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.</p> <p>Takmičar-ka ima pravo nastupa u dvije discipline i stafeti. Takmičenje je jednodnevno.</p> <p>Određivanje grupa i žrijebanje u finalu AKCG: za sva trčanja u odvojenim stazama organizator će na osnovu liste prijavljenih takmičara odrediti kvalitetne grupe, koje će startovati od najslabije prema najboljoj. Žrijebanje se obavlja u skladu sa članom 141. tačka 12 b Pravila za atletska takmičenja IAAF.</p> <p>Kod tehničkih disciplina (skokova i bacanja) žrijeba se redosljed od 1. do 6. mjesta za prijavljene takmičare sa najboljim rezultatima i oni nastupaju kao posljednjih šest takmičarata. Redosljed nastupa ostalih takmičara u ovim disciplinama utvrđuje se na osnovu prijavljenih rezultata, od najslabijeg prema najboljem.</p> <p>U trčanju na 800m i dužim stazama svi takmičari nastupaju u jednoj grupi, ukoliko delegat ASCG na takmičenju drugačije ne odredi.</p> <p>Napomena:</p> <ul style="list-style-type: none"> • U svim disciplinama trčanjima, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;

Propozicije	<p>Broj pokušaja u tehničkim disciplinama: svi takmičari u daljinskim skokovima i bacanjima imaju pravo na četiri (4) pokušaja.</p> <p>Početne visine i način podizanja letvice određuju se na tehničkom sastanku u odnosu na listu finalista, odnosno u dogovoru sa glavnim sudijom i delegatom ASCG.</p> <p>Bodovanje za poredak ekipa: takmičar koji u bilo kojoj disciplini osvoji 1. mjesto donosi ekipi 8 bodova, za 2. mjesto 7 bodova, za 3. mjesto 6 bodova itd. Na isti način se boduju i štafete.</p> <p>Ekipni poredak dobijamo tako što saberemo bodove iz pojedinačnih disciplina koje su dobili članovi istog kluba.</p> <p>Bodovanje se vrši u svakoj disciplini koja je održana bez obzira na broj takmičara u toj disciplini.</p> <p>Proglašenje ekipnog pobjednika se vrši posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.</p>
Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrevanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Takmičenje	22.POJEDINAČNO I 21.EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA PIONIRE-KE
Organizator	AK „Mornar“ Bar
Termin	Subota i nedelja, 12. i 13.oktobar 2015.godine
Početak	16,00 časova
Mjesto	SC „Topolica“ Bar
Discipline za pojedinačno prvenstvo	<p><u>Pioniri U-16</u></p> <p>1. dan - 60m, 300m, 800m, 100m prepone (visina 84cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8.5m, od zadnje prepone do cilja, 10.5m, 10 prepona), 4x100m, vis, troskok, kugla(4kg), koplje (600g)</p> <p>2. dan - 100m, 2000m, 300m pr (visina 0.762, do prve prepone 50m, razmak između prepona 35m, od zadnje prepone do cilja 40m, 7 prepona), 4x300m, motka, dalj, disk (1kg), kladivo (4kg)</p> <p><u>Pionirke U-16</u></p> <p>1. dan - 60m, 300m, 1500m, 80m prepone (visina 76cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 8m, od zadnje prepone do cilja 11m, 8 prepona), 4x100m, dalj, motka, disk (1kg), kladivo (3kg)</p> <p>2. dan - 100m, 600m, 300m pr (visina 0.762, do prve prepone 50m, razmak između prepona 35m, od zadnje prepone do cilja 40m, 7 prepona), 4x300m,vis, troskok, kugla (3kg), koplje (500g)</p>
Discipline za ekipno prvenstvo	<p><u>Pioniri U-16</u></p> <p>100m, 300m, 800m, 100m prepone (do 1. prepone 13 m, visina 84 cm, razmak između prepona 8.50 m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,00m), 4x100m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)</p> <p><u>Pionirke U-16</u></p> <p>100m, 300m, 600m, 80m prepone (do 1. prepone 13 m, visina 76.2 cm, razmak između prepona 8 m, do cilja 11 m, 8 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (3kg), koplje (600g)</p>
Kategorije	Pioniri i pionirke
Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za sportske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>

Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 09.septembar 2015.godine (srijeda) U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati. Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atleški savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave – drugi primjerak AK „Mornar“ Bar (mornarak@t-com.me)</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	<p>ASCG obezbeđuje medalje i diplome za tri prvoplasirana takmičara u svakoj kategoriji, a Pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji. Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe pehare ASCG. ASCG obezbeđuje: 2 pehara.</p>
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.
Rukovodilac takmičenja	Božidar Ičević (Bar)
Delegat takmičenja	Todor Brajković (Podgorica)
Propozicije za pojedinačno takmičenje	<p>Na pojedinačnom Prvenstvu Crne Gore za pionire i pionirke pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.</p> <p>Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u dvije discipline i jednoj štafeti. Takmičar-ka koji nastupi u trčanju na 600m ili u dužoj trci, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini. Na ekipnom prvenstvu Crne Gore takmičar-ka može u jednom danu nastupiti u jednoj disciplini i jednoj štafeti.</p> <p>U svim disciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;</p> <p>ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.</p> <p>Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.</p>

<p>Propozicije za ekipno takmičenje</p>	<p>Bodovanje za ekipni plasman se vrši po važećim tablicama za ekipno prvenstvo Crne Gore (ranije PAL-a Crne Gore – pionirska atletska liga). Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova. U slučaju istog broja bodova bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima bolji rezultat po tablicama. Boduju se samo ekipe koje imaju svoje takmičare-ke u najmanje 6 disciplina. Proglašenje pobjednika u ekipnoj konkurenciji će se izvršiti samo u slučaju da postoje najmanje tri ekipe-kluba koje su stekle pravo da se boduju.</p> <p>Početne visine kod skokova i način podizanja letvice se određuju na tehničkom sastanku. U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.</p>
<p>Tehničko uputstvo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrevanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Takmičenje	22.FINALE KUPA CRNE GORE ZA SENIORE-KE
Organizator	Vojska Crne Gore
Termin	Subota, 19.septembar 2015.godine
Početak	17,00 časova
Mjesto	Kasarna „Milovan Šaranović“ Danilovgrad
Discipline	<p><u>Seniori</u></p> <p>100m, 400m, 1500m, 110m pr (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona, do cilja 14,02 m), 4x100m, vis, dalj, kugla (7,260 kg), koplje (800g)</p> <p><u>Seniorke</u></p> <p>100m, 400m, 1500m, 100m pr (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, do cilja 10,50 m), 4x100m, vis, dalj, kugla (4kg), koplje (600g)</p>
Kategorije	Seniori i seniorke
Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za sportske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 2.septembar 2015.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave – drugi primjerak AK „Mornar“ Bar (mornarak@t-com.me)</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	<p>Nema pojedinačnih proglašenja. Prvoplasirane ekipe u muškoj i u ženskoj konkurenciji dobijaju pehare, a drugo i treće plasirane ekipe u obje kategorije diplome.</p> <p>ASCG obezbjeđuje: pehare i diplome za ekipne pobjednike.</p>
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.

Rukovodilac takmičenja	Veljko Racković (Podgorica)
Delegat ASCG	Todor Brajković (Podgorica)
Propozicije	<p>Atletski kup Crne Gore za seniore i seniorke održava u 9 disciplina kod seniora i 9 disciplina kod seniorki. Klubovi mogu prijaviti neograničen broj takmičara, a bodovaće se šest (6) najbolje plasiranih takmičara na disciplini.</p> <p>Pravo nastupa: na Kupa za pionire i pionirke pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.</p> <p>Takmičar-ka ima pravo nastupa u dvije discipline i stafeti. Takmičenje je jednodnevno.</p> <p>Broj pokušaja u tehničkim disciplinama: svi takmičari u daljinskim skokovima i bacanjima imaju pravo na četiri (4) pokušaja.</p> <p>Početne visine i način podizanja letvice određuju se na tehničkom sastanku dogovoru sa glavnim sudijom i delegatom ASCG.</p> <p>Bodovanje za poredak ekipa: takmičar koji u bilo kojoj disciplini osvoji 1. mjesto donosi ekipi 6 bodova, za 2. mjesto 5 bodova, za 3. mjesto 4 bodova itd. Na isti način se boduju i štafete.</p> <p>Ekipni poredak dobijamo tako što saberemo bodove iz pojedinačnih disciplina koje su dobili članovi istog kluba.</p> <p>Bodovanje se vrši u svakoj disciplini koja je održana bez obzira na broj takmičara u toj disciplini.</p> <p>Proglašenje ekipnog pobjednika se vrši posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji. U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa sa više osvojenih prvih mjesta, ako je i to podjednako bolja je ekipa sa više drugih mjesta itd.</p> <p>Nagrade i priznanje: Nema pojedinačnih proglašenja. Pobjednici u muškoj i ženskoj konkurenciji dobijaju pehare i diplome, a za drugo i treće mjesto u obje konkurencije samo diplome</p>
Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrijavanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Takmičenje	10.PRVENSTVO CRNE GORE ZA MLAĐE PIONIRE-KE
Organizator	AK „Mornar“ Bar
Termin	Subota, 26.septembar 2015.godine
Početak	16,00 časova
Mjesto	SC „Topolica“ Bar
Discipline	<p><u>Mlađi pioniri U-14</u></p> <p>60m, 300m, 600m, 60m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 11,50m, razmak između prepona 7.50m, 6 prepona, od zadnje do cilja 11,00m) 4x100m, vis, dalj, kugla (3kg), disk (500 grama i koplje (500 grama), vortex</p> <p><u>Mlađe pionirke – U14</u></p> <p>60m, 300m, 600m, 60m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 7,0 m, 6 prepona, od zadnje prepone do cilja 12m), 4x100m, vis, dalj, kugla (2kg), disk (1kg) i koplje (500 grama), vortex</p>
Kategorije	Mlađi pioniri i mlađe pionirke
Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za sportske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 23.septembar 2015.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave – drugi primjerak AK „Mornar“ Bar (mornarak@t-com.me)</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	Pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu", a prva tri takmičara-ke diplome i medalje ASCG.
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.
Rukovodilac takmičenja	Božidar Ičević (Bar)

Delegat takmičenja	Savo Pavlović (Bar)
Propozicije	<p>Na Prvenstvu Crne Gore za mlađe pionire i mlađe pionirke pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.</p> <p>Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u jednoj diciplini i jednoj štafeti.</p> <p>Takmičar-ka koji nastupi u trčanju na 600m ili u dužoj trci, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj diciplini.</p> <p>U svim diciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;</p> <p>ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stiču pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/ bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redosljedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.</p> <p>Početne visine u skokovima i podizanje letvice određiće se na tehničkom sastanku.</p>
Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrijavanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Takmičenje	7.PRVENSTVO CRNE GORE ZA CICIBANE-KE
Organizator	AK „Mornar“ Bar
Termin	nedjelja, 27.septembar 2015.godine
Početak	10,00 časova
Mjesto	SC „Topolica“ Bar
Discipline	<p><u>Cicibani - U12</u></p> <p>60m, 200m, 600m, 60 m prepone (visina 68,5 cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 7,0 m, 6 prepona, od zadnje prepone do čičlja 12m) 4x100m, dalj , vis, kugla (2 kg), disk (akg) koplje (400 grama), vortex</p> <p><u>Cicibanke - U12</u></p> <p>60m, 200m, 600m, 60m prepone (visina 68,5 cm, do prve prepone 13m, razmak između prepona 7,0 m, 6 prepona, od zadnje prepone do čičlja 12m) 4x100m, dalj , vis, kugla (2 kg), disk (400 grama), koplje (400 grama), vortex</p>
Kategorije	Cicibani i cicibanke
Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za sportske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 23.septembar 2015.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave – drugi primjerak AK „Mornar“ Bar (mornarak@t-com.me)</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	Pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov “Prvak Crne Gore za tekuću godinu”, a prva tri takmičara-ke diplome i medalje ASCG.
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.

Rukovodilac takmičenja	Božidar Ičević (Bar)
Delegat takmičenja	Savo Pavlović (Bar)
Propozicije	<p>Na Prvenstvu Crne Gore za cicibane i cicibanke pravo nastupa imaju atletičari-ke u skladu sa odredbama o pravu nastupa i ograničenjima iz tačaka 3. i 4. Opštih pravila.</p> <p>Takmičar-ka smije nastupiti u jednom danu najviše u jednoj disciplini i jednoj štafeti.</p> <p>Takmičar-ka koji nastupi u trčanju na 600m ili u dužoj trci, ne smije istog dana nastupiti ni u jednoj drugoj disciplini.</p> <p>U svim disciplinama trčanja, koja se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena;</p> <p>ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/ bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući / bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redoslijed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja.</p> <p>Početne visine u skokovima i podizanje letvice određiće se na tehničkom sastanku.</p>
Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrijavanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Želimo vam puno uspjeha na takmičenju

S poštovanjem,

Generalni sekretar
Milan Madžgalj



ATLETSKI KLUB _____

Br. _____

Datum: _____

Predmet:

Atletskom klubu:**ATLETSKI SAVEZ CRNE GORE****PRIJAVA ZA TAKMIČENJE**

Br	Prezime i ime	God.	Klub	Broj Tak. Legit.	Disciplina	Naj.bolji rezultat

Ukupno takmičara: _____

Da su prijavljeni takmičari lekarski pregledani i sposobni za takmičenje potvrđuje.

SLUŽBENO LICE KLUBA	TRENER (LICENCA)	KLUBSKA BOJA

za Atletski klub

M.P