



Atletski Savez Crne Gore
Athletic Federation of Montenegro

Atletski Savez Crne Gore

Ul. Devetnaesti decembar br. 21

81000 Podgorica - Crna Gora

Tel/Fax: + 382 (0) 20 206 690

www.ascg.co.me

ascg@t-com.me;

Broj: 1- 314

Podgorica, 29.06.2015.godine

R A S P I S
ZA TAKMIČENJA U ASCG ZA JUL 2015.GODINE

Takmičenje	23.POJEDINAČNO I 2.EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA MLAĐE JUNIORE - KE
Organizator	ASCG i AK »Mornar« Bar
Termin	25. i 26.Jul 2015.godine (subota i nedelja)
Mjesto	Sportski centar „Topolica „Bar
Discipline i kategorije za pojedinačno prvenstvo	<p><u>Mlađi juniori:</u></p> <p>1. dan - 100m, 400m, 3000m, 110m prepone (do prve prepone 13.72 m, visina 91.4 cm, razmak između prepona 9.14 m, 10 prepona od zadnje prepone do cilja 14,02m), 4x100m, dalj, vis, kugla (5kg) i koplje (700g)</p> <p>2. dan - 200m, 800m, 400m prepone (visina 84cm, do prve prepone 45m, razmak između prepona 35m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 40m), 2000m SC (18 suvih+5 vodenih prepreka, visina prepreka 91,4m, u prvom krugu se trči bez prve dvije suve prepreke) 100+200+300+400m, motka, troskok, disk (1.5kg), kladivo (5kg)</p> <p><u>Mlađe juniorke:</u></p> <p>1. dan - 100m, 400m, 1500m, 100m prepone (visina 76.2cm, do prve prepone 13.00m, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,50m), 4x100m, motka, troskok, disk (1kg), kladivo (3kg)</p> <p>2. dan - 200m, 800m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 40m), 2000m SC (18 suvih+5 vodenih prepreka, visina prepreka 76,2m, u prvom krugu se trči bez prve dvije suve prepreke), 100+200+300+400m, dalj, vis, kugla (3kg), koplje (500g)</p>
NAPOMENA	Iz tehničkih razloga neće se održati trke na 2000m stipl u obje konkurencije

Discipline za ekipno prvenstvo	<p><u>Mlađi juniori:</u></p> <p>100m, 400m, 800m, 110m pr (visina 91.4cm, do prve prepone 13.72m, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 14,02m), 4x100m, dalj, vis, kugla (5kg), koplje (700gr)</p> <p><u>Mlađe juniorke:</u></p> <p>100m, 400m, 800m, 100m pr (visina 76.2cm, do prve prepone 13.00m, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,50m), 4x100m, dalj, vis, kugla (3kg), koplje (500gr)</p>
Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za atletske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 22.jul 2014.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>U prijavi naglasiti koji takmičari i u kojim disciplinama će se bodovati za ekipni plasman.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave poslati na mejl: mornarak@t-com.me</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	<p>ASCG obezbeđuje medalje i diplome za tri prvoplasirana takmičara u svakoj kategoriji, a Pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu</p> <p>Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.</p> <p>Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe pehare ASCG.</p> <p>ASCG obezbeđuje: 2 pehara.</p>
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili za takmičenje.
Program i satnica	Satnicu će odrediti organizator na osnovu broja prijavljenih takmičara, uz saglasnost komesara-delegata takmičenja ASCG
Delegat ASCG	Todor Brajković (Podgorica)

<p>Propozicije za pojedinačno takmičenje</p>	<ul style="list-style-type: none"> • u svim disciplinama trčanjima, koje se trče u odvojenim stazama i u trčanjima na srednje pruge takmičenje se odvija po kvalitetnim grupama, a ukupni poredak određuje na osnovu postignutog vremena; • ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka/bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući - bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmana takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmana takmičara nakon petog pokušaja. • Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.
<p>Propozicije za ekipno takmičenje</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Žrijebanje će obaviti organizator u dogovoru sa delegatom • Bodovanje: Bodovanje za vrši po važećim tablicama IAAF. Boduje se jedan takmičar u jednoj disciplini uz pravo nastupa prema važećim pravilima. • Boduju se samo ekipe čiji su takmičari-ke nastupili u najmanje 6 disciplina. • Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova. • Proglašenje ekipnog prvaka Crne Gore u muškoj i u ženskoj konkurenciji će se izvršiti samo u slučaju da postoje najmanje tri ekipe-kluba koje su stekle pravo da budu bodovane, pod uslovom da su te ekipe imali svoje takmičare-ke u najmanje 6 disciplina. • Boduju se posebno ekipe u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji. • U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima vredniji rezultat po IAAF tablicama. • Početne visine kod skokova: biraju ih takmičari na skakalištu prije početka takmičenja u dogovoru sa glavnim sudijom. Podizanje letvice: • Delegat ASCG može promijeniti način podizanja letvice tokom samog takmičenja. • U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.
<p>Tehničko uputstvo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrijavanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Želimo vam puno uspjeha na takmičenju

S poštovanjem,

Generalni sekretar
Milan Madžgalj


