



Atletski Savez Crne Gore
Athletic Federation of Montenegro

Atletski Savez Crne Gore

Ul. Devetnaesti decembar br. 21

81000 Podgorica - Crna Gora

Tel/Fax: + 382 (0) 20 206 690

www.ascg.co.me

ascg@t-com.me;

Broj: 1- 234

Podgorica, 31.05.2015.godine

R A S P I S
ZA TAKMIČENJA U ASCG ZA JUN 2015.GODINE

Takmičenje	61.POJEDINAČNO I 50.EKIPNO PRVENSTVO CRNE GORE ZA SENIORE - KE
Organizator	ASCG i AK »Mornar« Bar
Termin	06. i 07.Jun 2015.godine (subota i nedelja)
Mjesto	Sportski centar „Topolica „Bar
Discipline i kategorije za pojedinačno prvenstvo	<p><u>Seniori (1995 i stariji):</u></p> <p>1. dan - 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m prepone (do prve prepone 13.72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9.14 m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, kugla (7,260kg) i koplje (800g)</p> <p>2. dan - 200m, 800m, 5000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 91.4 cm, razmak između prepona 35m, 10 prepona), 4x400m, troskok, vis, motka, disk (2kg) i kladivo (7,260kg)</p> <p><u>Seniorke (1995 i starije):</u></p> <p>1. dan - 100m, 400m, 1500m, 5000m , 100m prepone (do prve prepone 13 m, visina 84 cm, razmak između prepona 8.50 m, 10 prepona), 4x100m, troskok, motka, disk (1kg), kladivo (4kg)</p> <p>2. dan - 200m, 800m, 3000m, 400m prepone (do prve prepone 45m, visina 76.2 cm, razmak između prepona 35 m, 10 prepona), 4x400m, dalj, vis, kugla (4kg), koplje (600g)</p>
NAPOMENA	Iz tehničkih razloga neće održati trke na 3000m stipl u obje konkurencije

Discipline za ekipno prvenstvo	<p><u>Seniori (1995 i stariji):</u></p> <p>100m, 400m, 800m, 3000m, 110m pr (do prve prepone 13,72 m, visina 106,7 cm, razmak između prepona 9,14m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, troskok, kugla (7.260kg), koplje (800gr), disk (2kg)</p> <p><u>Seniorke (1995 i starije):</u></p> <p>100m, 400m, 800m, 3000m, 100m pr (do prve prepone 13m, visina 84cm, razmak između prepona 8,50m, 10 prepona), 4x100m, dalj, vis, troskok kugla (4kg), koplje (600gr), disk (1kg)</p>
Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za sportske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 3.jun 2014.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me Kopiju prijave poslati na mejl: mornarak@t-com.me</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	<p>ASCG obezbeđuje medalje i diplome za tri prvoplasirana takmičara u svakoj kategoriji, a Pobjednici u pojedinim disciplinama osvajaju naslov "Prvak Crne Gore za tekuću godinu</p> <p>Proglašavaju se po tri prvoplasirane ekipe u muškoj i ženskoj konkurenciji.</p> <p>Tri prvoplasirane ekipe u obje konkurencije dobijaju diplome, a pobjedničke ekipe pehare ASCG.</p> <p>ASCG obezbeđuje: 2 pehara.</p>
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili za takmičenje.
Program i satnica	Satnicu će odrediti organizator na osnovu broja prijavljenih takmičara, uz saglasnost komesara-delegata takmičenja ASCG
Delegat ASCG	Savo Pavlović (Bar)
Glavni sudija na takmičenju	Dragan Smolović (Podgorica)

<p>Propozicije za pojedinačno takmičenje</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno do 24 takmičara, održaće se polufinalne trke. Ukoliko se takmičenje odvija na 6 staza, trči se u četiri (4) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 1 prvoplasirani takmičar iz svake grupe i dva takmičara po vremenu. Ukoliko se takmičenje održava na 8 staza, trči se u tri (3) grupe, a u finalnu trku se plasiraju po 2 prvoplasirana iz svake grupe i 2 takmičara po vremenu; • Ako je u trčanju na 100m i 200m u muškoj i ženskoj kategoriji prijavljeno više od 24 takmičara, komesar takmičenja - delegat ASCG, odnosno organizator uz saglasnost komesara takmičenja / delegata ASCG, ima pravo da odbije pravo nastupa svim takmičarima sa rezultatima slabijim od takmičara na 24. mjestu, odnosno da ne dozvoli nastup svim koji dijele 24. mjesto; • Ako se tokom procedure u prijavnici utvrdi, da je ukupan broj takmičara koji su trebali da učestvuju u polufinalnim trkama jednak ili manji od broja staza, tada se ta trka, uz saglasnost delegata ASCG, može proglasiti finalnom, s tim da se predviđena finalna trka briše iz satnice; • Ako je u trčanju na 110m prepone, 100m prepone, 400m, 400m prepone i u štafetama 4x100 i 4x400m prijavljeno više od 8 takmičara odnosno više od 8 štafeta, trke se održavaju po kvalitetnim grupama koje se formiraju na osnovu prijavljenih rezultata, a ukupan poredak utvrđuje prema ostvarenim vremenima u kvalitetnim grupama; • Trka na 800m se održava po kvalitetnim grupama, ako je prijavljeno više od 16 takmičara, s tim da se startuje u odvojenim stazama; • Ako je u daljinskim skokovima i bacanjima prijavljeno više od osam (8) takmičara, svi takmičari imaju pravo na tri (3) pokušaja, a osam (8) do tada najuspješnijih stižu pravo na još tri (3) pokušaja. Ukoliko je prijavljeno osam (8) ili manje takmičara svi imaju pravo na šest pokušaja. Takmičari, koji u prva tri skoka-bacanja nemaju nijedan ispravan pokušaj, nastavljaju takmičenje skačući - bacajući prije onih koji su imali uspješne pokušaje i to relativno istim redoslijedom koji su imali na početku takmičenja. U oba slučaja, redosljed takmičenja u četvrtom i petom pokušaju biće obrnut od plasmata takmičara nakon prva tri pokušaja, a u posljednjem pokušaju obrnut od plasmata takmičara nakon petog pokušaja. • Početne visine u skokovima i podizanje letvice odrediće se na tehničkom sastanku.
<p>Propozicije za ekipno takmičenje</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Žrijebanje će obaviti organizator u dogovoru sa delegatom • Bodovanje: Bodovanje za vrši po važećim tablicama IAAF. • Boduju se samo ekipe čiji su takmičari-ke nastupili u najmanje 8 disciplina. • Pobjednik je ekipa koja sakupi najviše bodova. • Proglašenje ekipnog prvaka Crne Gore u muškoj i u ženskoj konkurenciji će se izvršiti samo u slučaju da postoje najmanje tri ekipe-kluba koje su stekle pravo da budu bodovane, pod uslovom da su te ekipe imali svoje takmičare-ke u najmanje 8 disciplina. • Boduju se posebno ekipe u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji. • U slučaju istog broja bodova, bolja je ekipa čiji takmičar-ka ima vredniji rezultat po IAAF tablicama. • Početne visine kod skokova: biraju ih takmičari na skakalištu prije početka takmičenja u dogovoru sa glavnim sudijom. Podizanje letvice: • Delegat ASCG može promijeniti način podizanja letvice tokom samog takmičenja. • U tehničkim disciplinama svi takmičari imaju pravo na 6 pokušaja.

Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrijavanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.
-------------------	--

Takmičenje	FINALE KUPA CRNE GORE ZA MLAĐE JUNIORE-KE
Organizator	ASCG i AK »Mornar« Bar
Termin	27.Jun 2015.godine (subota)
Mjesto	SC „Topolica“ Bar
Discipline i kategorije	<p><u>ML.juniori:</u> 100m, 400m, 1500m, 110m pr (visina 91.4cm, do prve prepone 13.72m, razmak između prepona 9.14m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 14,02m), 4x100m, vis, dalj, kugla (5 kg), koplje (700g)</p> <p><u>ML.juniorke:</u> 100m, 400m, 1500m, 100m pr (visina 76.2cm, do prve prepone 13.00m, razmak između prepona 8.50m, 10 prepona, od zadnje prepone do cilja 10,50m), 4x100m, vis, dalj, kugla (3kg), koplje (500g)</p>
Pravo nastupa	<p>U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za atletske klubove Crne Gore, uz uslov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 24.jun 2014.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru

Propozicije	Atleški kup Crne Gore za mlađu juniore i mlađe juniorke održava u 9 disciplina kod mlađih juniora i 9 disciplina kod mlađih juniorki. Klubovi mogu prijaviti neograničen broj takmičara, a bodovaće se šest (6) najbolje plasiranih takmičara na disciplini. Takmičar-ka ima pravo nastupa u dvije discipline i štafeti. Ako takmičar nastupi na 1500m, nema pravo nastupa ni u jednoj drugoj disciplini ni štafeti.
Nagrade	Nema pojedinačnih proglašenja. Pobjednici u muškoj i ženskoj konkurenciji dobijaju pehare i diplome, a za drugo i treće mjesto u obje konkurencije samo diplome. ASCG obezbjeđuje: 2 pehara.
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili za takmičenje.
Program i satnica	Satnicu će odrediti organizator na osnovu broja prijavljenih takmičara, uz saglasnost komesara-delegata takmičenja ASCG
Delegat ASCG	Savo Pavlović (Bar)
Glavni sudija na takmičenju	Dragan Smolović (Podgorica)
Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none"> • Zagrijavanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona. • Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama • Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline. • Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore • Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG • Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru. • Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.

Takmičenje	FINALE KUPA CRNE GORE ZA JUNIORE-KE
Organizator	ASCG i AK »Mornar« Bar
Termin	28.Jun 2015.godine (nedelja)
Mjesto	SC „Topolica“ Bar
Discipline i kategorije	<p><u>Juniori:</u> 100m, 400m, 1500m, 110m pr (do prve prepone 13.72 m, visina 0.99m, razmak između prepona 9.14 m, 10 prepona), 4x100m, vis, dalj, kugla (6 kg), koplje (800g)</p> <p><u>Juniorke:</u> 100m, 400m, 1500m, 100m pr (do prve prepone 13 m, visina 84 cm, razmak između prepona 8.50 m, 10 prepona)), 4x100m, vis, dalj, kugla (4kg), koplje (600g)</p>

Pravo nastupa	<ul style="list-style-type: none"> • U skladu sa ograničenjima iz tačke 4.Pravila i propozicija za takmičenja u ASCG, Pravo nastupa na takmičenju imaju atletičari, registrovani i preregistrovani za atletske klubove Crne Gore, uz uslov: • da posjeduju ispravnu takmičarsku legitimaciju, • da je takmičarska legitimacija ovjerena od strane ljekara i zdravstvene ustanove, • da su uredno, od strane kluba, prijavljeni za takmičenje
Propozicije	<p>Atletski kup Crne Gore za mlađu juniore i mlađe juniorke održava u 9 disciplina kod mlađih juniora i 9 disciplina kod mlađih juniorki. Klubovi mogu prijaviti neograničen broj takmičara, a bodovaće se šest (6) najbolje plasiranih takmičara na disciplini. Takmičar-ka ima pravo nastupa u dvije discipline i štafeti.</p> <p>Ako takmičar nastupi na 1500m, nema pravo nastupa ni u jednoj drugoj disciplini ni štafeti.</p>
Posebna naponema	<p>Atletičar-ka koji nemaju ispravnu takmičarsku legitimaciju</p> <ul style="list-style-type: none"> • upisanu registraciju ili preregistraciju i • ovjeren ljekarski pregled ne stariji od 6.mjeseci <p>NEĆE MOĆI NASTUPITI NA TAKMIČENJU</p>
Prijava	<p>Zadnji rok prijave - 24.jun 2014.godine (srijeda)</p> <p>U prijavi navesti disciplinu, godište takmičara i broj takmičarske legitimacije Nakon ovog roka prijave se neće razmatrati.</p> <p>Prijave slati na adresu isključivo mejlom:</p> <p>Atletski savez Crne Gore mejl: ascg@t-com.me</p>
Startnina	1 euro po prijavljenom takmičaru
Nagrade	<p>Nema pojedinačnih proglašenja. Pobjednici u muškoj i ženskoj konkurenciji dobijaju pehare i diplome, a za drugo i treće mjesto u obje konkurencije samo diplome.</p> <p>ASCG obezbjeđuje: 2 pehara.</p>
Ljekarski pregled	Svi atletičar-ke koji nastupaju na takmičenju takmiče se na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili za takmičenje.
Program i satnica	Satnicu će odrediti organizator na osnovu broja prijavljenih takmičara, uz saglasnost komesara-delegata takmičenja ASCG
Delegat ASCG	Savo Pavlović (Bar)
Glavni sudija na takmičenju	Dragan Smolović (Podgorica)

Tehničko uputstvo	<ul style="list-style-type: none">• Zagrevanje je isključivo van Glavnog terena, na terenima van stadiona.• Na Glavnom terenu je dozvoljen ulaz samo atletičarima koji se trenutno takmiče i sudijama• Ulazak na borilište je 20.minuta prije svake discipline.• Atletičarima je zabranjen nastup u dresu reprezentacije Crne Gore• Podizanje Biltena broj 1 jedan sat prije početka takmičenja, kao i predaja takmičarskih legitimacija kod delegata ASCG• Mjerenje ličnih bacačkih sprava je jedan sat prije početka discipline u prijavnom centru.• Nakon završene discipline takmičari su obavezni da napuste borilište za takmičenje.
-------------------	--

Želimo vam puno uspjeha na takmičenju

S poštovanjem,

Generalni sekretar
Milan Madžgalj

